

# 醫病共享決策輔助評估表

## 決策題目：

中風後遺症是否可選擇針灸治療來改善身體功能？

## 前言：

腦中風主要是因為腦血流受阻，無法供應腦部氧氣需求，導致發生腦功能障礙，是2023年衛福部十大死因統計第四名，平均每年奪走一萬多條寶貴的性命。腦中風即使存活後通常會遺留下不同程度的神經功能障礙，失能之中風後遺症也是我國成人殘障的主因之一，不僅造成病患與照顧者沈重的負擔，也嚴重影響生活品質。

## 適用對象 / 適用狀況：

因中風後遺症而日常生活功能受損的病患，常見的情況有腦血管梗塞、非創傷性腦出血、顱內出血、蜘蛛膜下腔出血、腦幹中風等。

## 疾病介紹：

腦中風的成因為腦部的血流受阻，以至於無法提供腦部氧氣的需求，造成腦組織壞死缺氧，可分為梗塞型及出血型兩種。梗塞型是因身體其他部位產生之栓塞隨著血流到腦部，使腦部血液循環受阻，而導致該部位腦組織控制的身體機能受影響；出血型則是因為腦血管破裂出血造成腦細胞損傷，而導致不同神經功能的減退或喪失。

中風後遺症包含了肢體運動功能或感覺功能障礙、無力或麻木、視力模糊、多重影像或是一邊視野看不到、平衡困難或頭昏眼花、突然無法言語或不能理解他人所說的話(語言障礙)、吞嚥障礙等等。

## 醫療選項介紹：

### 1. 只接受復健治療：

包含物理治療、職能治療及語言治療，針對肢體障礙者如偏癱、神經肌肉功能障礙、語言障礙、吞嚥障礙等，加以治療、訓練及重建，將身體機能做最高限度及最有效

率之運用。

## 2.同時接受中醫針灸配合復健治療：

經現代醫學的研究，針灸治療腦中風後遺症的可能機轉，為刺激神經元細胞增生、促進神經再塑型、減少缺血後的發炎反應、防止神經元細胞凋亡等等，再配合中醫辨證論治患者體質，分別以補益氣血、疏通經氣、活血化痰、祛風通絡之治則給予患者治療，同時配合復健運動，無論其日常生活能力及肢體運動功能皆有良好之療效。

### 您目前比較想要選擇的方式是：

- 復健治療
- 同時接受中醫針灸和復健治療
- 再與醫生和其他家屬討論

### 在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

#### 步驟一：治療選擇

方案	復健治療	同時接受中醫針灸和復健治療
簡易說明	復健治療包含物理治療、職能治療和語言治療等。	除復健治療外，搭配中醫針刺、電針治療。
優點	改善肢體或語言失能，提升生活品質。 無侵入性治療。	復健加上針灸治療可能在改善認知功能、增加日常生活能力、復原所需時間有較好的表現。
風險與副作用	復健過程可能跌倒、撞傷、燙傷、疼痛等。	針刺具有侵入性，有極小的感染風險。極少數病人可能發生暈針、血腫、滯針等。
費用	符合條件具有健保給付。	符合條件具有健保給付。

## 步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不同意，5 分代表對您非常同意

考量項目	完全 不同意	←—————→			非常 同意
較好的功能改善	1	2	3	4	5
治療的副作用和風險	1	2	3	4	5
對針灸的接受度	1	2	3	4	5
經濟考量因素	1	2	3	4	5

## 步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

( 以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明 )

認知問題	對	不對	不確定
1. 同時接受復健和針灸治療後，可改善我的日常生活功能。			
2. 針灸會增加額外的花費。			
3. 針灸沒有任何風險。			

## 步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：( 下列擇一 )

復健治療

同時接受中醫針灸和復健治療

- 我對於自己的決定有多確定

完全確定    不是很確定    完全不確定

- 我還沒做決定，但比較偏向於

復健治療

同時接受中醫針灸和復健治療

我想要與家人朋友討論後再作決定

- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是：\_\_\_\_\_

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0

1

2

3

4

5

---

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。