

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

膝關節置換手術術後止痛方式的選擇

前言

臨床上膝關節置換手術術後止痛的療效與病患術後復健的成效息息相關，如何依照個人病況及病患自身疾病考量選擇適當的術後止痛方式，是醫病雙方一起關心的重點議題。

適用對象 / 適用狀況：

膝關節置換手術的病患，接受手術後止痛方式之選擇。

疾病介紹：

隨著國人平均壽命的增加，退化性關節炎的患者日益增多。膝關節的置換手術在老年人亦是常見的骨科手術。手術後的早期復健對於手術預後佔有決定性的角色，而這需要有良好的術後疼痛控制方能達成。

醫療選項介紹：

目前對於膝關節置換手術術後止痛的主流是以多模式止痛 (multimodal analgesia, MMA) 為概念的做法，其中包含了神經阻斷止痛技巧 (Nerve Block Technique) 以及系統性的止痛藥物 (systemic analgesics)。在系統性藥物上又以類鴉片藥物 (opioids) 以及非類固醇消炎藥物 (NSAIDs) 為主。因此在手術後止痛上我們有多項藥物以及技術可以搭配選擇。相關的止痛方式如下所述，但無論是何種止痛方式，皆會有其可能發生的藥物副作用及風險。

您目前比較想要選擇的方式：

□組套一：長效類鴉片藥物 + 病患自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物

□組套二：長效類鴉片藥物 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物

□組套三：自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術

□短效鴉片藥物

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：選項的比較

止痛方式選擇比較

項目	長效類鴉片藥物 + 病患自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物	長效類鴉片藥物 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物	自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術	短效鴉片藥物
方式	<ol style="list-style-type: none">長效類鴉片藥物與神經阻斷止痛技術均經由超音波導引注射。病患自控式止痛與長效消炎藥物均經由靜脈注射給藥。	<ol style="list-style-type: none">長效類鴉片藥物與神經阻斷止痛技術均經由超音波導引注射。長效消炎藥物經由靜脈注射給藥。	<ol style="list-style-type: none">神經阻斷止痛技術經由超音波導引注射。病患自控式止痛經由靜脈注射給藥。	<ol style="list-style-type: none">短效鴉片藥物經由靜脈注射給藥。
金額	自費 NT 18,000 元	自費 NT 15,000 元	自費 NT 9,000 元	健保
優點	<ol style="list-style-type: none">止痛效果穩定良好且長達七天。自控式止痛可以有效治療突發性疼痛。較不易發生噁	<ol style="list-style-type: none">止痛效果穩定良好且長達七天。較不易發生噁心、嘔吐之情況。	<ol style="list-style-type: none">術後三天內止痛效果穩定。較不易發生噁心、嘔吐之情況。	<ol style="list-style-type: none">健保給付不需額外花費。

	心、嘔吐之情況。			
缺點	1. 病人的體況會影響神經阻斷施打的難度。 2. 自費費用較高。	1. 對於突發性疼痛的應變較差。 2. 病人的體況會影響神經阻斷施打的難度。	1. 疼痛控制療效時間相對較短（3天 vs 7天）。 2. 對於神經性疼痛的止痛效果較差，需額外搭配消炎藥物。 3. 病人的體況會影響神經阻斷施打的難度。	1. 疼痛控制療效時間僅幾小時。 2. 對於突發性疼痛的應變較差。 3. 較易發生噁心、嘔吐之情況。

步驟二：您對於醫療方式的考量

請圈選下列考量項目，1分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意 $\xrightarrow{\hspace{10em}}$ 在意程度 \rightarrow 非常在意					得分
	1	2	3	4	5	
1. 我對於手術後以及復健時的傷口疼痛感到無法忍受或緊張害怕	1	2	3	4	5	
2. 我擔心止痛藥物的副作用	1	2	3	4	5	
3. 我對手術後發生噁心嘔吐等不適	1	2	3	4	5	

步驟三：對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

以上提供您的資訊，是否讓您了解膝關節置換手術術後止痛方式的選擇了呢？

認知問題	對	不對	不確定
1. 使用健保常規止痛藥物花費便宜，但有較高術後噁心嘔吐和呼吸道併發症風險			
2. 多模式止痛策略且有施打神經止痛術並無法改善術後疼痛與降低藥物副作用的發生			
3. 良好的術後止痛並不能幫助術後的復健			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

經過前面的步驟以及說明之後，您對止痛方式有更多的了解和認識，對於**膝關節置換手術術後止痛方式的選擇**，您做好決定了嗎？我已確認好想要的治療方式，我決定選擇(下列擇一)

- 長效類鴉片藥物 + 病患自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物
- 長效類鴉片藥物 + 神經阻斷止痛技術 + 長效消炎藥物
- 自控式止痛 + 神經阻斷止痛技術
- 短效鴉片藥物**

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與家人、朋友或其他醫師討論
- 我對於治療方式還有不瞭解的地方，我想要知道的是：

您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？



瞭解更多資訊及資源：

● 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。