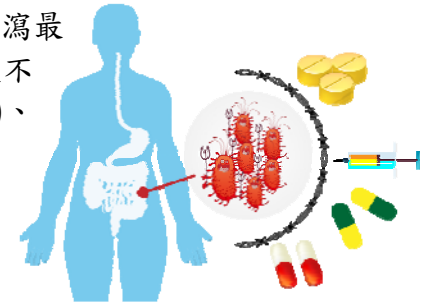
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

住院病人常見的困難梭狀桿菌感染相關疾病與「微菌叢植入」

困難梭狀桿菌 (Clostridium difficile，簡稱困梭菌) 是種厭氧性革蘭陽性桿菌，體外環境能形成孢子，抵抗熱、化學藥劑、酒精及抗生素，是困梭菌在醫療環境常存的重要原因。近年來困梭菌的感染病例逐年增加，歐美都曾發生大規模的流行。

困梭菌感染是目前重要感染管制議題，常被歸類為廣效抗生素大量使用後的抗藥性細菌威脅之一。困梭菌已經被證實是住院病人腹瀉最常見的致病菌，感染後所引起的症狀，可能是輕重程度不等的腹瀉、偽膜性腸炎、毒性巨腸症 (toxic megacolon)、腸穿孔，甚至死亡。



國際醫學研究分析困梭菌相關疾病發生的原因，是因為感染病患腸道菌群被大量使用的抗生素破壞及免疫力降低，讓困梭菌毒素得以對腸道產生影響，刺激腸道表皮細胞發炎而導致症狀。

過去醫療院所對於困梭菌感染的治療，是停用有問題的抗生素，嘗試給予其他類型的抗生素，但隨著細菌抗藥性的增加，失敗無效或復發的情況日益嚴重。2018 年衛生福利部通過，同意「微菌叢植入治療(FMT)」用於反覆性或常規治療無效的困梭菌感染患者。這項療法是取健康人的糞便，透過精密的糞菌分離設備予以多重過濾，分離產出糞菌液，然後將這個含腸道菌的液體，透過內視鏡或灌腸的方式注入患者的腸道，讓移植的腸道菌群在患者腸道生長，藉此讓患者的腸道菌相回復平衡。

目前「微菌叢植入治療」最常使用在困梭菌引起的「偽膜性腸炎」治療。國外已經有超過近千例使用微菌叢植入治療偽膜性腸炎的病例報告，治癒率可達 9 成，副作用甚低，甚至可以減少復發，為現今效果最明確的困梭菌治療方法。國內也有多起成功案例。

最新的「微菌叢植入治療」是藉由腸道植入優質腸道菌群，幫助改善患者腸道菌群生態，國際醫學研究證明，腸道菌群為人體提供營養，調節代謝，調控腸道上皮發育和誘導先天性免疫，對於人體健康扮演非常重要的角色。

最近的「微菌治療」藉由純化微生物菌液的植入，幫助改善腸道菌群生態，相關方案，請諮詢院內醫療專人員，諮詢電話：07-3121101 分機 7966

胃腸內科　關心您