



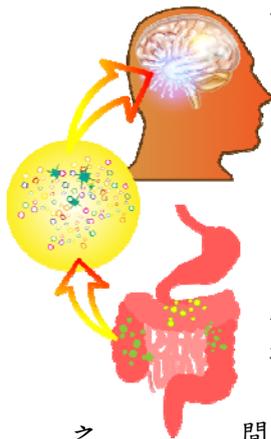
## 腸道菌群健康影響阿茲海默症(失智症)的發生與進程

全球已開發國家人口快速老化，都面臨阿茲海默症成為常見的流行病症之一。阿茲海默症是一種最常見的神經退化性失智症，好發於 65 歲以上之老人，在臺灣 80 歲以上的老人每 5 人即有 1 人罹患此疾病。

$\beta$  類澱粉蛋白沉澱在大腦，引起大腦神經元發炎，被認為是造成阿茲海默症的主因。然而引起大腦發炎的源頭也可能來自於腸道。國家衛生院研究團隊發現，腸道與大腦交互調控阿茲海默症的機制。腸道是神經密佈的器官，是大腦以外最複雜的神經系統，素有「第二大腦」之稱。近來許多研究顯示腸道與大腦之間有密切的溝通。



腸道微生物菌叢失調不僅會產生多種胃腸道疾病，腸道感染的發炎反應亦會藉由所謂的“腸道菌群-腸-腦軸”的途徑，刺激體內免疫血球細胞移動至阿茲海默症腦部，引發大腦產生大量促進發炎的細胞激素及氧化自由基，進而促進腦神經細胞死亡，造成中樞神經系統的退化性疾病。實驗觀察也發現，阿茲海默症患者腸道中幽門螺桿菌、伯氏疏螺旋體與肺炎衣原體的表現量要明顯多於健康人群，而且與認知功能退化的嚴重程度相關。



另外，國家衛生研究院歷經五年的研究，證實腸道菌相的失衡，的確會加劇阿茲海默症大腦神經退化的病程，此一前瞻創新的研究成果獲得國際高度青睞，2017 年被刊登在國際頂尖科學期刊《自然通訊》上(Nature Communications)。

依據國衛院的研究發現也暗示著腸道與大腦之間的免疫溝通，是一種控制大腦發炎以及神經退化性的重要機制。因此，並不排除腸道也可能正面影響大腦的健康。因此，改善腸道菌群的正常或對於阿茲海默症的產生及發展，或許是一個積極的防治方案。目前醫界已開始研究觀察，藉由「微生物叢植入」療法引入健康菌群恢復腸道菌相，對阿茲海默症患者的病程的幫助，前景可以期待。



最近的「微菌治療」藉由純化微生物菌液的植入，幫助改善腸道菌群生態，相關方案，請諮詢院內醫療專人員，諮詢電話：07-3121101 分機 7966

胃腸內科 關心您

