



長時間反覆拉肚子、血便？小心發炎性腸道疾病

患者長期有腹痛、拉水便甚至血便的情況，嚴重時一天要跑十幾趟的廁所，症狀反反覆覆都無法改善，這可能不是一般的腸胃炎，而是近年越來越多見的「發炎性腸道疾病」(IBD)。

發炎性腸道疾病是潰瘍性大腸炎 (Ulcerative colitis, UC) 及克隆氏症 (Crohn's disease, CD) 兩種會造成慢性腸道發炎疾病的總稱。發炎性腸道疾病發病時，單從症狀來看，很容易跟一般的急性腸道感染或機能性腸胃障礙及大腸癌混淆，所以需要進一步透過內視鏡檢查或切片病理化驗分析做鑑別診斷。

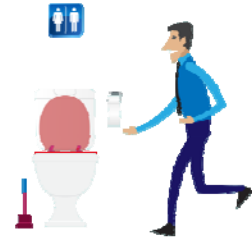
一般的感染性腸炎，可能是病毒、細菌引起的腸道感染。其病程多是急性，通常在一、兩週內會復原。然而發炎性腸道疾病主要症狀則是持續腹痛及長時間慢性腹瀉，包括大便次數增加、大便質變稀、軟或水瀉，有些會伴隨腹痛，血便、黏液便；有些有發燒、疲倦等症狀。



幾年增加趨勢明顯。

治療上，醫師會針對病人的嚴重度給予不同程度的治療手段，輕微的給予抗發炎藥物和飲食控制，但嚴重的可能需要到給予免疫抑制劑如類固醇、生物製劑等。部份患者因無法得到很好的控制，腸道變成一段一段式狹窄，此時可利用內視鏡置入氣球，把狹窄部位撐開；或是動手術把狹窄部位切除再接回。因為這種疾病通常是與病人終生相伴，所以傳統治療目標就是降低發炎反應、改善生活品質、避免併發症的產生，盡量讓病況控制在較和緩不發作階段。

目前，「微菌叢植入治療」可能是發炎性腸道疾病患者的另一線曙光，藉由健康捐贈者微菌群的植入，改善病人的腸道菌群生態、重建腸道上皮細胞黏膜，促進腸道功能恢復健康運作。



發炎性腸道疾病的致病原因目前並不是非常清楚，目前臨床認為和自體免疫系統、基因、飲食、環境、和腸道菌叢均有相關。因為是一種慢性疾病，不好根治，病人常常在一生中症狀會反覆發生。不過醫界也推論，發炎性腸道疾病好發於歐美，過去亞洲人很少見，隨著飲食西化的改變（主要是高脂、高糖飲食），台灣最近十

最近的「微菌治療」藉由純化微生物菌液的植入，幫助改善腸道菌群生態，相關方案，請諮詢院內醫療專人員，諮詢電話：07-3121101 分機 7966

胃腸內科 關心您

