



腸道菌失調可能是自閉症的致病原因之一

自閉症(autism)為一種由腦部發育障礙所導致的疾病，其特徵是情緒、言語和非言語的表達困難及社交互動障礙，因為缺乏彈性思考、應變解決問題的能力，所以似乎對限制性行為與重複性動作有明顯的興趣。家長一般會在自閉症孩童兩到三歲時注意到其狀況。聯合國的統計資料，全球自閉症患者高達7000 萬人。

自閉症通常在嬰兒期或兒童期就出現非常多變的神經發育障礙，通常是穩定持續變化的進程。患者可能在某些方面會嚴重受損，但在某些方面正常甚至優於一般人。研究人員發現自閉症兒童，同時具有外週邊和中樞免疫系統的炎症，異常的免疫功能也增加神經發育不全所造成的行為障礙。事實上，免疫系統和神經系統之間的相互作用在胚胎早期就開始，所以許多研究結果支持，母親在懷孕期間接觸環境毒物或受到感染，將會破壞胎兒的大腦發育，增加罹患自閉症的風險。



不過最新醫學研究發現，自閉症兒童和一般兒童的消化道中，腸胃道微生物群(microbiome)不僅菌體大不相同，可能還存在異常。自閉症兒童最常主訴的症狀之一，便是肚子疼。根據美國疾病管制署指出，自閉症兒童長期腹瀉或便秘者，是正常孩子的3.5倍。美國亞利桑納州立大學分析自閉症兒童的糞便

樣本，研究其中的菌類。結果發現有自閉症的小孩，腸胃道微生物群的種類少得多，可能因此容易受致病原攻擊而得病。研究人員進一步分析，患有自閉症的孩子缺乏重要的有益細菌，主要就是兩種有益的細菌鏈 - 雙歧桿菌和普氏菌嚴重不足。

研究團隊採用「糞菌移植」(微菌叢植入治療)針對自閉症患者進行臨床試驗，歷經兩年的觀察，參與實驗的自閉症兒童不但腸胃道細菌多樣性增加，其中包括雙歧桿菌和普氏菌，健康細菌也在穩定存在。至於健康影響，孩子們胃腸道問題有關的症狀下降了58%。此外，參與本研究的兒童呈現了自閉症相關症狀緩慢而穩定的改善，與語言、社交互動和行為相關的測量值提高了45%。

雖然這項研究只是小規模的人數觀察，還有待更深入的相關研究的進行，但其成果已經給長時間對自閉症治療苦於缺乏有效積極治療方法的全球醫界莫大鼓勵，基本上可肯定「微菌叢植入治療」對於自閉症兒童是一個正確可努力的方向。



最近的「微菌治療」藉由純化微生物菌液的植入，幫助改善腸道菌群生態，相關方案，請諮詢院內醫療專人員，諮詢電話：07-3121101 分機 7966

胃腸內科 關心您

