

# 男生想知道的事

從青春期開始，男性就有授孕能力，和異性發生性行為有可能使對方懷孕。所以男女生親密接觸一定要謹慎、相互尊重，這是要負責任的，應該要以保護自己也保護對方的態度看待性行為。

## 夢遺是什麼？

男性進入青春期，睪丸逐漸成熟，開始持續製造精子，精子在體內累積到一定數量，就可能在睡夢中自然排出體外，就是「夢遺」，是男性發育的正常現象，對健康沒有不良影響。

## 我會性興奮嗎？

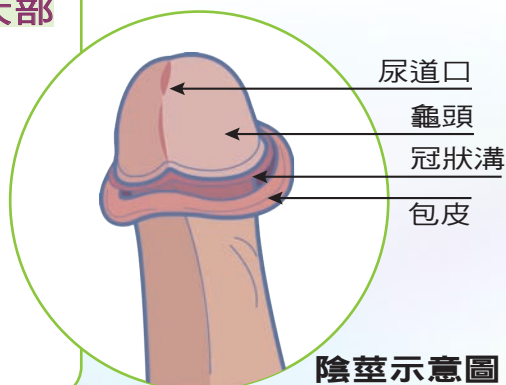
青春期的男生可能比較容易性興奮，比如陰莖勃起、想觸摸自己的性器官、自慰，這些都算是正常生理現象。

如果因為性興奮而去觸摸或偷窺別人的身體，或是以身體特徵部位或生殖器官等開玩笑時，都是不當行為，甚至有可能被認為是性騷擾，要特別當心。

## 我需要割包皮嗎？

男性隨著年齡發育，包皮也會漸漸鬆開露出龜頭，只要不影響陰莖伸縮活動，大部份男人不需要割包皮。

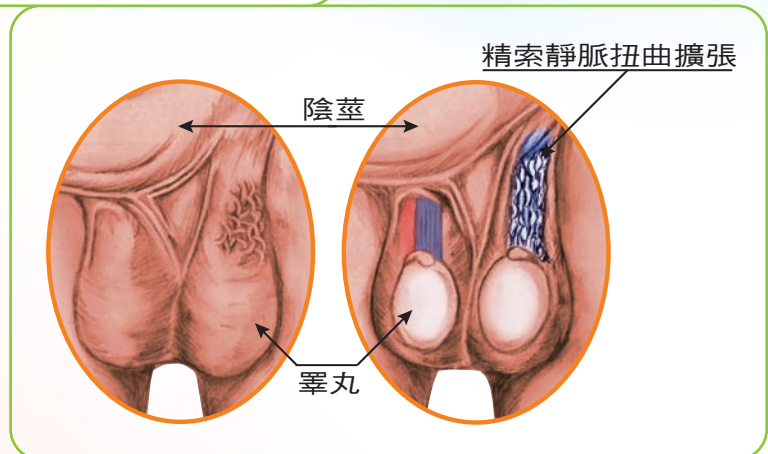
如果男性在進入青春期性器官開始發育，勃起時包皮仍然完全包住龜頭，無法褪至龜頭後面的冠狀溝，可能會因為不容易清洗導致疼痛、腫脹或發炎；建議應該到醫院讓醫師檢查看看。



陰莖示意圖

## 精索靜脈曲張是什麼意思？

約有**15%的男性有精索靜脈曲張**，大多發生在**左側**，除了陰囊會有痠痛或腫脹的感覺，精索靜脈曲張也可能造成男性不孕症。



## 陰莖歪一邊怎麼辦？

陰莖勃起後，10個裡面約有1個人會偏向一側，不過多數的情況都很輕微，不會影響勃起、性愛和排尿功能。此外，**陰莖的尺寸和性行為能力也沒有直接關係**。

以上資訊取材自衛生福利部國民健康署青少年親善門診男性生理發展衛教（2017年4月）

### 與青少年親善醫護人員或專業人員討論令人困擾的議題

- 「Teens' 幸福9號—青少年親善門診」的醫護人員對於青少年的困擾有較多協助經驗，也更了解青少年的心聲和需求，能以尊重、中立且注重隱私的態度提供全方位的健康照護。目前全國已有95家醫療院所提供這樣的服務，可掃描QR Code 查詢離你最近的青少年親善門診。
- 衛福部國民健康署「**青少年網站 性福e學園**」，提供青少年、家長及教師正確性知識資訊及教材查詢，並以QA方式由專業人員依民眾提問給予回復：<http://young.hpa.gov.tw>



衛生福利部  
國民健康署  
關心您

廣告

經費由國民健康署菸品健康福利捐支應