

婦女產前中醫藥調理之一般觀念

當得知“有喜”的第一天開始，大部分媽媽興奮喜悅之餘，便開始有點擔心：小寶寶是否能夠安然地成長，健康地生下來；以及我是否能夠順利地度過懷胎十月，若有不舒服是否可以服藥，是否需要中藥安胎……等等。

身為母親真的是不容易地，在傳統地觀念裡女人就是得懷孕、生子，在歷經懷胎、分娩、產後照顧幼兒的重責大任大部分仍得一肩挑的情形下，“坐享其成”的父親真的是很難體會其中的辛苦。產前媽媽的情緒很重要，亦屬胎教之一，請爸爸們多多體諒、照顧和幫忙，生下的寶寶也會更為聰明、樂觀和開朗。

產前哪些疾病可以服用中藥，中藥是否安全，媽媽是否需要進補，以及是否需要吃“十三味”來安胎……等等，是很多懷孕的媽媽關心的問題，下面就個人的瞭解敘述於後，也請爸爸們一起來關心！

一、產前哪些疾病可以使用中藥調理？

原則上產前的任何疾病或不適都可以使用中藥調理。包括妊娠惡阻（妊娠嘔吐）、妊娠腹痛、胎漏或胎動不安（先兆流產）、小產、滑胎（習慣性流產）、妊娠水腫、感冒、咳嗽、皮膚炎、高血壓、蛋白尿……等等。

但是最好先經西醫婦產科的確診後，再來服用中藥調理。有些比較嚴重的問題，如脅迫性流產、妊娠高血壓綜合症（習稱妊娠毒血症）、合併甲狀腺功能亢進症、前置胎盤、胎位不正……等，則須配合西醫的治療與密切觀察。

二、孕婦使用中藥安全嗎？

很多婦女會問：「我懷孕，吃這個中藥安全嗎？」事實上，並不是所有的中藥皆可以使用於孕婦，如屬於峻下逐水藥的甘遂、大戟、芫花，屬於破氣破血的水蛭、三稜、地鱉蟲，本身就有毒性的全蠍、蜈蚣、巴豆等皆禁用，屬於活血藥如紅花等亦須慎用。但這些藥僅屬於少部分，且臨床不常使用。就大部份的中藥而言是十分安全的，選擇合格的中醫師會適當的選用。

三、妊娠嘔吐可以使用中藥治療嗎？

懷孕後6~12週左右，出現頭暈厭食，惡心嘔吐，或食入即吐，體倦懈怠等證者，中醫稱為妊娠惡阻（謂其惡心而阻其飲食）。是妊娠早期常見的害喜現象。若惡心嘔吐嚴重，反覆發作，或持續日久，不僅孕婦情緒深受影響，且可出現身體消瘦，甚至影響胎兒的發育。

中醫運用健脾胃、祛痰濕的中藥，如橘皮竹茹湯或香砂六君子湯等加減治療，臨床療效是相當的良好。

四、孕婦可以吃人參進補嗎？

人參名列百補之王，一向深受國人青睞。為了滿足「一人吃兩人補」的需要，不少長輩會鼓勵孕婦，不時喝碗參湯或以人參燉雞來進補。事實上在中醫臨床上，我們只有在氣虛的情況下，才使用人參。例如體質虛弱的孕婦，出現少量陰道出血、腰酸或下腹隱痛，有流產可能時，可以人參配合補氣固攝中藥，往往可收到很好的安胎效果；或當妊娠嘔吐厲害，孕婦身體虛弱時，可以人參配合健脾胃藥物調理，很快便可改善。

但是對於某些實熱體質的孕婦，或懷孕後期的孕婦一般體質偏熱，屬於中醫的血熱或陰虛火旺體質，此時如果濫服溫熱補品（如人參），確有可能助火動胎，加重妊娠不適症狀。另外妊娠後期，部分孕婦有下肢水腫情況，有的甚至出現妊娠毒血症（高血壓、水腫和蛋白尿），此時服用人參不得法，有

可能升高血壓；且人參有抗利尿作用，對於水腫患者亦不利。因此，懷孕後期服食人參，弊多利少，必須慎重。

另外，服用人參時，因人參種類甚多，如高麗參、吉林參、黨參、粉光參、太子參．．等等，有一般所謂的「溫補」、「平補」、「涼補」之不同，應視體質來選擇。

伍、孕婦需要服用“十三味”嗎？

十三味即是「安胎飲」，或稱「保產無憂散」，乃由當歸、川芎、白芍、黃耆、菟絲子、厚朴、艾葉、川貝母、羌活、荊芥、枳殼、生薑、甘草等十三味藥組成。其在本省民間流傳頗廣，不少孕婦只是聽說它有保胎功效，就自行到中藥房配服幾帖以求安心。

事實上此方藥物以理氣活血為主，其適應證應為氣滯血瘀。古今醫家在防治胎漏、胎動不安或滑產等病，一般是經由健脾固腎、滋陰清熱、補養氣血等法，來達到固攝胎元、防止流產的目的，其習用藥物與此方不同。

此方於古書上之記載，主要用於胎位不正和難產不下。它的安胎保胎功效，應是建立在糾正胎位或難產催生的基礎之上，而不是可供一般懷孕婦女預防流產、早產之用。用之不當甚至可能導致流產。因此，我們不認為此方可做為懷孕婦女「有病治病、無病保胎」的通用方。

至於此方的使用時機，當為懷孕 30 週以上，有胎位不正，考慮可能發生難產情況時服用，並可配合膝胸臥式及改變睡姿來幫助胎位轉正。

陸、中醫如何保胎安胎？

基本上，懷孕的媽媽如果懷孕過程順利，無任何身體上的不舒服，我是不建議無謂服藥來保胎安胎的。平時注意飲食，不要過度勞累，生活正常，心情開朗，還有先生要體貼，才是最重要的。

如果發生有妊娠腹痛、胎漏（陰道出血）、胎動不安等情況時，可以服用中藥來安胎。安胎的中藥，如上所述，一般以健脾補腎、滋陰清熱或補養氣血等方法為主。常用方劑有壽胎丸、保陰煎、泰山磐石飲等，常用藥物有菟絲子、桑寄生、續斷、杜仲、阿膠、生地、黃耆、白朮、白芍、黃芩、黃柏、枸杞．．等等。但仍須針對每個不同的病因病證來考量用藥，切記沒有一個方子可以適用於每個人來安胎的，宜給醫生處方治療為宜。

～ 謝佳蓉醫師 關心您 ～