

月經失調如何服用四物湯

「醫生呀！我的月經常常會慢來，而且量又不多，是不是可以吃點四物湯？．．．可是我吃補又會嘴巴破、長青春痘，怎麼辦呢？」

「人家告訴我，月經過後抓個三帖四物湯來吃，對身體比較好，又可以改善月經不順，我是不是應該要吃？」

這是在門診裡面對婦女常會碰到的問題，也相信不少婦女有服用過四物湯的經驗。一般在中藥房甚或超級市場，都可以很方便的買到四物湯，但比較少人注意到，自己的體質是否適合服用它。

例如前述患者月經常慢來，量又不多，是該養血補血，但是她的體質卻又挾雜熱象，容易火氣大，此時便該注意四物湯的各味藥物用量，或是否需要搭配其他藥物來緩和其溫燥之性，以免嘴巴破、長青春痘的現象產生；以及後面這位婦女的問題，是不是所有的月經失調都可以服用四物湯？

我們知道四物湯出於《和劑局方》，是由當歸、芍藥、川芎、地黃四味藥物組成，是理血調經的基本方，適用於婦女月經失調，但屬於血虛或兼見血瘀的症狀或疾病：如面色蒼白，頭暈眼花，唇色及指甲不紅潤，手足易麻，舌淡，脈細無力，月經延後，經量少，經色淡等。但對於血熱(火氣大)的證候：如口乾舌燥，苔黃質紅，月經提前，經間期不正常出血，經量過多等；還有腫瘤：如子宮內膜異位症、子宮肌瘤等，便不是四物湯的適應症，如果必需使用它時，也必須小心考量。

～ 謝佳蓉醫師 關心您 ～