

失智症的治療



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

失智症友善專區衛教資訊高齡醫學團隊

失智症造成的原因包含有退化(如阿茲海默症、巴金森氏症失智症)、腦中風或慢性腦血管病變(如血管性失智症)、其他原因(如營養失調、顱內病灶、新陳代謝異常、感染和中毒等)，主要可區分為藥物治療和非藥物治療，或是分為病因性治療和症狀治療。

a. 藥物治療

■ 病因性治療：

- (1) 退化型失智症，如阿茲海默症和巴金森氏症失智症等：目前只能延緩疾病的進行或改善症狀，針對病因的治療方式還在研究中。
- (2) 血管性失智症：針對血管危險因子，如高血壓、糖尿病、高血脂來治療，或使用腦循環改善劑或抗血栓藥物等。

(3) 可逆性病因：如維他命 B12、葉酸缺乏，水腦症，硬膜下出血，甲狀腺功能低下和憂鬱症等，針對病因治療。

■ 症狀治療

(1) 改善認知功能：可幫助失智症病患改善臨床症

狀，延緩病程的進展，如膽鹼 酶抑制劑，像是愛

憶欣(Aricept®, donepezil)、憶思能

(Exelon®, rivastigmine)、利憶靈 (Reminyl®,

galantamine) (阿滋海默症、帕金森氏症失智症

有健保給付)，或 NMDA 受體拮抗劑(一種神經

元保護劑)，像是 憶必佳 (Ebixa®, memantine)、

威智 (Witgen®, memantine) (阿滋海默症有健保

給付)。

(2) 改善精神行為症狀：如上述的改善認知功能藥物，或是抗精神病藥物(如安立復 Abilify®、金菩薩 Zyprexa®、思樂康 Seroquel®、理思必妥 Risperdal®等)、抗憂鬱劑、抗焦慮劑等。

b. 非藥物治療

(1) 環境的調整（熟悉的、穩定的、有安全感的）、活動的安排、溝通方式的改變。

(2) 認知訓練：運用各種教具，設計認知活動，幫助失智症者動動腦、減緩認知功能退化，可參加像是瑞智學堂或頭腦體操班等課程。

(3) 懷舊治療：藉由對過去事物及經驗的回憶而增加患者語言表達、人際互動、改善情緒之目的。

(4) 音樂治療、芳香治療、園藝治療、寵物治療、藝

術治療、按摩、多感官刺激治療：藉由各種媒介來改善患者情緒、增進人際互動，以及提供豐富之感官刺激等。

(5) 光照治療：改善情緒問題、睡眠障礙和認知功能等。

(6) 運動：對認知功能和日常生活功都有助益。

老年醫學科暨神經內科 謝正芳醫師

