

★ 何謂放射性碘131治療？

碘131為碘的一種具放射性同位素，其中釋放出的貝他放射線（ β ray），可以在短距離內破壞細胞組織，以達到治療目的。



★ 放射性碘131治療的目的：

分化良好的甲狀腺癌細胞，仍具有不等程度攝取碘的能力。藉由癌細胞攝取放射性碘後，接受到輻射而破壞殘存的癌細胞，達到治療效果。經甲促素協助碘131高選擇性經由碘分子通道進入細胞，對於非甲狀腺濾泡的細胞相對無破壞力，可以達到顯著療效，但是一般癌症化學治療所產生副作用並不明顯。



★ 注意事項：

一、住院前

1. 目前**沒有懷孕**，且未來一年沒有計劃懷孕。
2. 依照主治醫師指示，至少停止使用甲狀腺素4~6個禮拜。以利治療達最佳效果。
3. 如果是施打人工合成甲促素者，則按照另外約定時間施打。
4. 採用低碘飲食（每天飲食含碘量低於50ug）。

二、來院時，請攜帶

1. 平常服用的個人藥品。
2. 個人日常用品、盥洗用具（建議使用免洗內褲）等。
3. 請自備飲用水（建議一天飲水至少2000 cc）。

三、住院期間

1. 住院期間採隔離治療，不可擅自離開病房。
2. 依照核醫科指示，定時量測身上殘餘輻射劑量。
3. 多喝水，多上廁所，常洗手。

四、治療可能產生的不舒服

1. 24小時內可能出現噁心、嘔吐、頭疼或疲倦感：請多臥床休息，採用少量多餐的進食方式減少不適。
2. 口乾、唾液腺腫痛：可多喝水，吃含水量高、味道酸的水果或糖果刺激唾液分泌。
3. 甲狀腺發炎：若手術殘存的甲狀腺組織較多時容易發生，如果明顯腫脹合併心悸症狀，請通知醫護人員處理。
4. 除非轉移的腫瘤極大，否則不會發生轉移部位疼痛或腫脹的現象。如果有，請通知醫護人員處理。

★ 出院後注意事項：

- 一、當身上殘餘輻射劑量達到安全標準時，經醫師評估後即可出院。
- 二、**依約定時間回核醫科做治療後全身掃描。**
- 三、依照指示服用甲狀腺素和醫師所開立的出院藥物。
- 四、居家照護注意，出院後一週內仍須遵守下列輻射防護衛教，以避免污染，保護家人。

1. 多喝水，多上廁所，常洗手。

2. 避免和嬰幼兒、兒童、青少年、孕婦過於接近，建議保持至少三公尺的距離。對於大於45歲者，建議也應保持一公尺的距離。

3. 若家中有幼兒需要照顧，建議事先請他人代勞。

4. 男性病患建議坐著小便。上完廁所後，馬桶至少沖水三次。

5. 避免坐飛機和大眾運輸工具。避免長途旅行。避免進出公共場所。

6. 避免親吻及親密接觸。建議在一年後再懷孕較為安全。

7. 不與他人共用盥洗用具。可以的話，與家人分開清洗。

8. 餐具與他人分開使用及清洗。

9. 單獨睡覺。



有任何疑問歡迎與核醫科聯絡：

(07) 3121101轉7152