

高雄市立小港醫院(委託高雄醫學大學經營)

醫病共享決策輔助表

決策題目

乳房良性腫瘤我有什麼手術方式可以選擇？

前言

根據衛生福利部國民健康署癌症統計資料發現，於 2015 年死因統計有 10,525 人診斷罹患乳癌及 1,912 人死於乳癌，乳癌是女性癌症發生率第一位，死亡率為惡性腫瘤第四位（衛生福利部國民健康署，2015），乳癌發生率逐年上升並嚴重威脅女性的健康，早期治療的病人五年存活率已超過 90%。因此自我檢查發現腫瘤時，還是需要到醫院做進一步檢查如醫師評估後需做進一步檢查，而您也擔心腫瘤之後是否會變為惡性，那您必須思考是否以手術來解決您的擔憂。

適用對象 / 適用狀況

1.女性，2.腫瘤要是良性，懷疑或確定是惡性的不適合

疾病或健康議題簡介

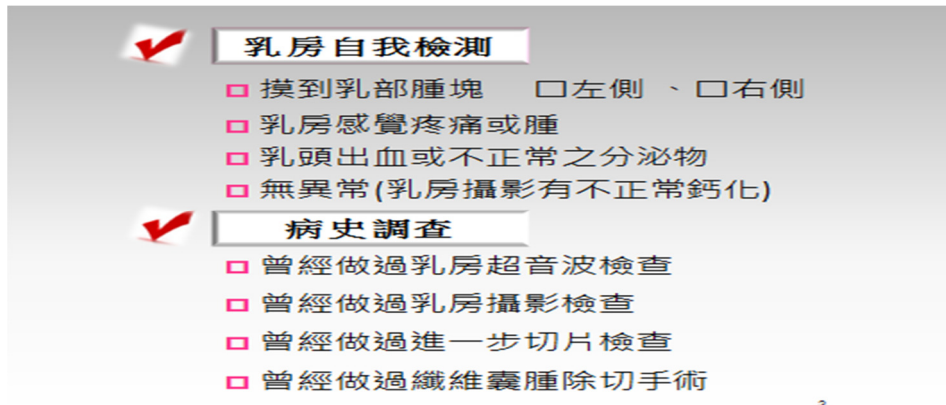
乳房最常見的良性腫瘤有三種：

1. **乳房纖維腺瘤**：為成熟女性最常見之良性腫瘤。一般發生於15-35歲的年輕女性。由腺體與纖維組織合成，是實質的良性腫塊，外觀平滑形圓、邊緣明顯，會滑動，摸起來不痛。纖維腺瘤形成惡性腫瘤的機率不高，定期追蹤即可，三分之一的病人，停經後會變小或消失。
2. **乳房纖維囊腫**：好發於30-50歲之婦女，觸診時，可摸到硬塊，但界

限不明顯，並有觸痛，纖維囊腫不會增加罹患乳癌的風險，幾乎九成女性乳腺多少都有纖維囊腫的變化

3. **乳房囊腫**：囊腫俗稱水瘤，常見於35到50歲的女性，是圓形或卵圓形而充滿液體的病灶。一般來說多為良性，但如果為複合性囊腫即內含混合的液體與固體成份，則可能有惡性的風險，須小心處理，可考慮細針抽吸細胞檢查，甚至考慮粗針腫瘤病理切片。

透過自我檢查可以早期發現早期治療:



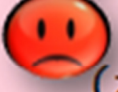
乳房自我檢測
☐ 摸到乳部腫塊 ☐ 左側、 ☐ 右側
☐ 乳房感覺疼痛或腫
☐ 乳頭出血或不正常之分泌物
☐ 無異常(乳房攝影有不正常鈣化)

病史調查
☐ 曾經做過乳房超音波檢查
☐ 曾經做過乳房攝影檢查
☐ 曾經做過進一步切片檢查
☐ 曾經做過纖維囊腫除切手術

醫療選項簡介

透過 醫病共享決策 來幫助你做決定

比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

治療方式	非手術治療	手術治療
考量因素		
較好生活品質	 普通	 較佳
照護的方便性	 普通	 較佳
病人的舒適性	 較差 需定期追蹤 無法完全改善	 較佳
經濟考量	 花費低	 花費高
手術的併發症	 無	 普通 (有感染機會)

您目前比較想要選擇的方式是：

☐ 定期追蹤

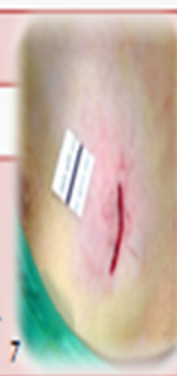
☐ 接受手術

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

目前傳統手術與微創手術比較

	微創手術	傳統外科手術
準確度	腫瘤大小 可設置全方位 60~360度的切除範圍	97%-99%
組織取得方式	真空(vacuum)輔助以 7G-10G粗針抽取樣本	手術刀切割組織，取得樣本
切口大小	皮膚約0.5公分	皮膚約2-3公分
縫合需求	不需縫合	需縫合
麻醉方式	舒眠麻醉	局部或全身麻醉
組織取樣地點	開刀房	開刀房
作業時間	約20-30分鐘	約2-3小時
活動影響程度	極小	輕度至中度
術後乳房外觀	外觀無變形	局部2-3公分疤痕



步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

您對選擇治療方式 在意的因素及程度

請  下列因素：

考量因素	非常 不重要	不重要	普通	重要	非常 重要
較好生活品質					
照護的方便性					
病人的舒適性					
經濟考量因素					
手術後的照護					

9

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？讓我們來做個簡單的測驗

小測驗



- () 第一次摸到異樣時，可自行觀察變化，不須就醫檢查。
- () 乳房手術的方式只有一種。
- () 微創手術的優點是傷口極小，多數人在切片後可立即回復日常活動，可當天出院。
- () 手術後併發症，包括的復發及感染的風險。
- () 手術清除腫瘤後再也不需回門診定期追蹤。

11

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

做決定之前你還需要知道什麼？

➤ 我已清楚知道各手術方式的好處和風險。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

➤ 手術併發症，包括的復發及感染的風險。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

➤ 接受手術後，可改善目前的生活品質。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

➤ 您有接受足夠的知識及建議來幫助你做決定嗎？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

➤ 已確認好治療方式了，我決定選擇：（下列擇一）

☐ 定期追蹤 / ☐ 接受手術

我不想進行任何治療，原因：

☐ 想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐ 想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。

☐ 對於以上治療方式，想要再瞭解更多，我的問題有

13

瞭解更多資訊及資源：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。