

高雄市立小港醫院(委託高雄醫學大學經營)

醫病共享決策輔助表

決策主題:我有腹股溝疝氣，我應該選擇哪一種手術治療方式呢?

前言

當醫師診斷您有腹股溝疝氣疾病時，如果您已經嘗試非手術治療方式，都無法改善您的疝氣問題，代表您現在需要思考接受疝氣手術治療以達到治療目標。我們提供此份表單讓您認識疝氣及手術的治療方式，選擇你在意的治療方式與您的主治醫師溝通與討論，共同選擇出適合自己的手術方式。

適用對象 / 適用狀況

當您發現鼠蹊部上方有稍微凸出或腫大的現象，特別是站立的時候凸出的腫塊會覺得疼痛，有時會伴有腹痛、沉重或脫垂的感覺。

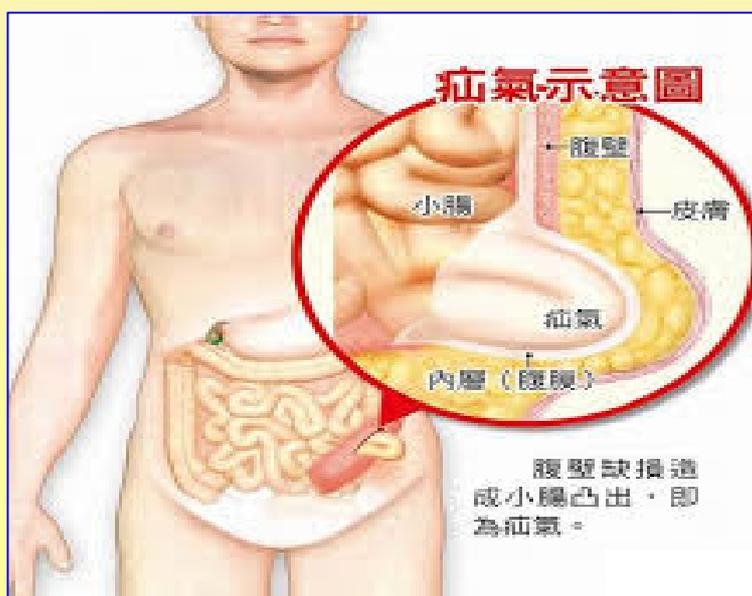
疾病簡介

腹股溝疝氣，又俗稱「墜腸」為常見的外科疾病，身體各部位的器官都有一定的正常位置，當器官或脂肪從周圍肌肉缺口或筋膜組織突出，移位到其它的位置，而卡在那裡就稱為「疝氣」，病人多半是因為發現久站、運動或肚子用力後從外觀即可看到腫塊及脹痛感而就醫。手術是唯一可以治癒疝氣的方法，每一種手術方式都有其優缺點，應該選擇哪一種適合自己的手術方式，應透過自我評估、身體健康狀況及經濟條件，並與主治醫師共同討論後一同面對疾病的治療。

一、什麼是疝氣？

疝氣即是俗稱的『墜腸』，是指腹腔內的大腸、小腸等器官，經腹壁肌肉或筋膜的破洞缺損，而向外不正常凸出的現象。其中腹腔內容物（如大腸、小腸等）經腹股溝移至陰囊中，我們就稱之為「腹股溝疝氣」，是最常見的疝氣，佔疝氣的90%以上；疝氣男女比例約為10:1），疝氣是不分年齡、性別。

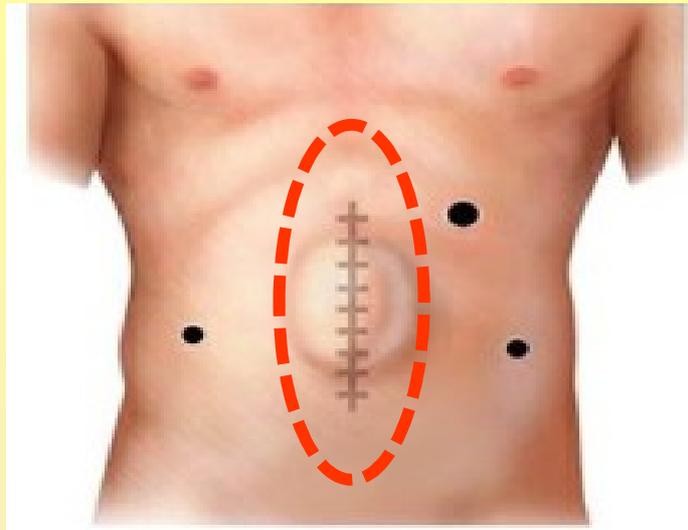
疝氣的發生，是因為老化、受傷、用力過度（如提拿重物、咳嗽、大小便時腹部用力）、抽煙、懷孕、肥胖等等因素，造成腹壁薄弱、撕裂導致腹壓，使腹內脂肪組織或器官（如腸子）從缺口凸出，皮下會有明顯突出物，可以看到及感覺到，當躺下時，腹部或腹股溝的疝氣隆起可能會消失，但不代表疝氣痊癒。當突出的組織壓迫到缺口時，會感覺明顯疼痛，活動時疼痛及下墜的感覺也會更明顯。



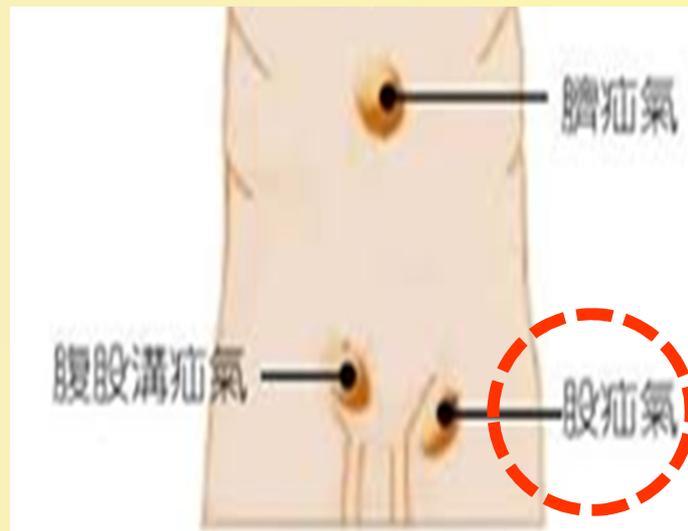
取自<http://pic.pimg.tw/zitolife/1390641618-664196187.jpg>

二、疝氣種類？

切口性疝氣
(曾經接受手術)



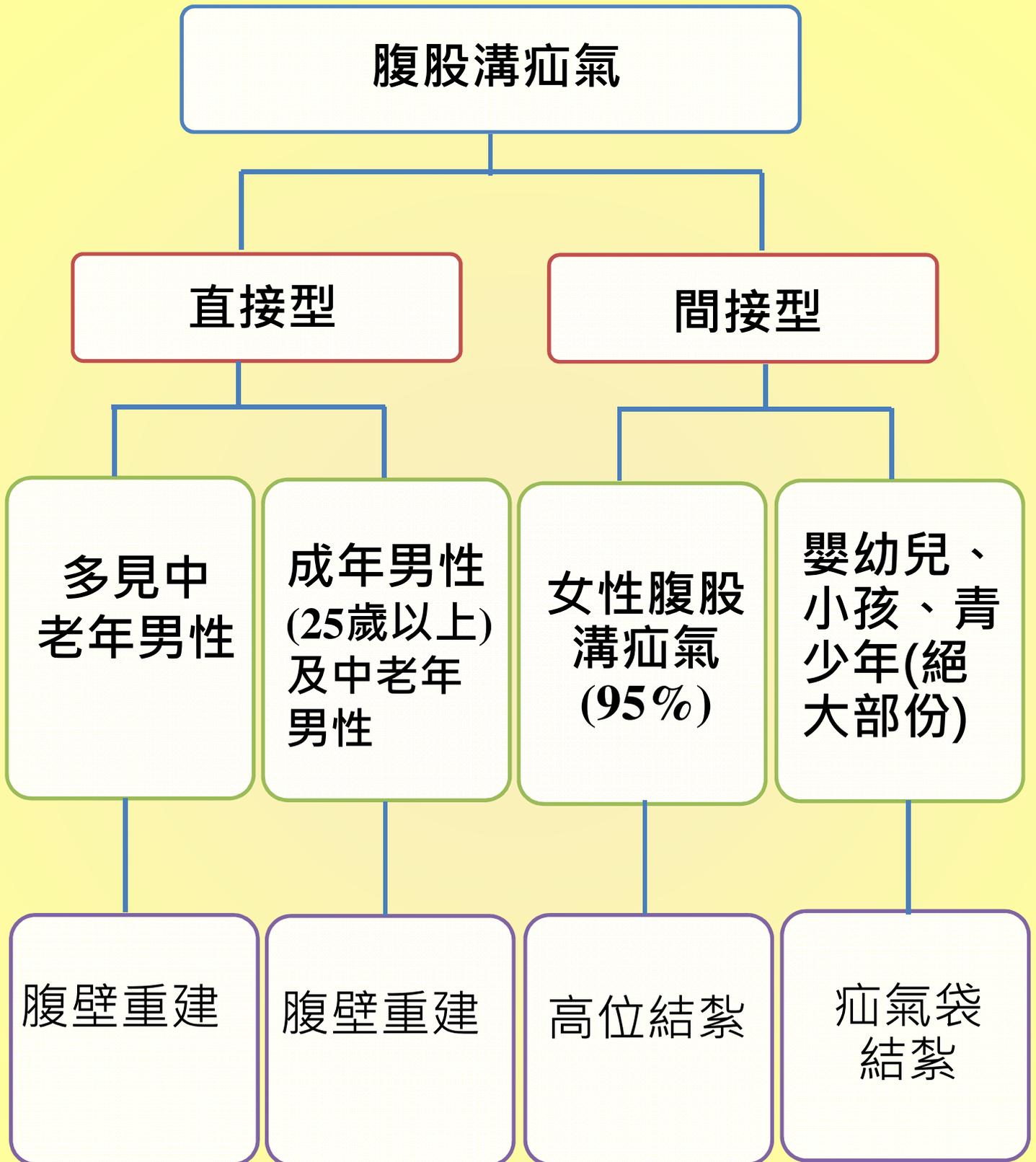
股疝氣
(鼠蹊韌帶下方)



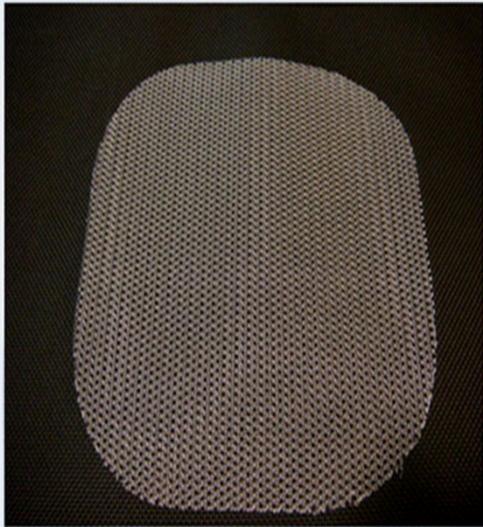
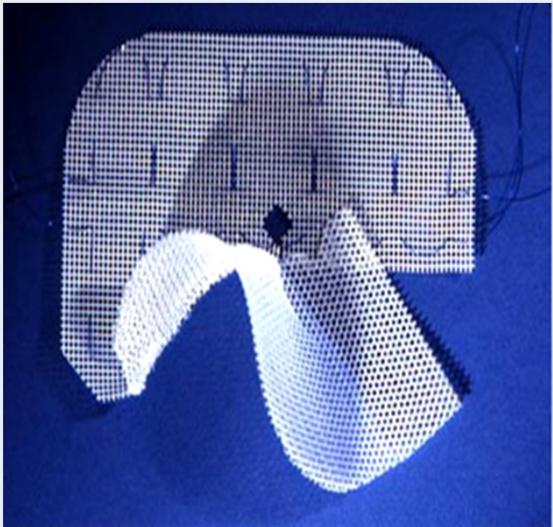
臍疝氣



二、腹股溝疝氣分類：



人工網膜的比較

	傳統人工網膜	輕質量型人工網膜
外觀	正方形或長方形	符合人體工學
重量	重，約90g/m ²	輕，約28g/m ²
觸感	較堅硬	柔軟舒適
孔隙	小，約0.8-1mm	大，約3-4mm
材質	不可吸收，疏水性聚丙烯	60%可吸收，親水性聚酯
組織 炎性反應	較 大	較 小
組織 纖維化	嚴 重	輕 微
切口設計	減少術後位移	較有可能位移
自動 摺疊拉線	縮短手術時間	手術時間較長
結構圖		

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一

比較每一項選擇的優點、風險、副作用 (併發率)、費用、替代方案

類型	傳統組織縫合手術	傳統無張力人工網膜修補手術	腹腔鏡疝氣修補術
手術原理	直接將疝氣受損組織互相拉扯縫補起來的張力手術	置入一體成型的人工網膜，可同時修補各疝氣缺口，並加強受損腹壁內外的鞏固及修護能力	由多個微小切口放入腹腔鏡器械於腹膜及腹壁間放入人工網膜修補缺口
優點	半身或全身麻醉，手術時間短	半身或全身麻醉，手術時間短	3個約0.5公分傷口小而美觀
缺點	傷口大約5公分	傷口大約5公分	需全身麻醉、手術時間長
醫療費用	無自費耗材，自體組織修補	人工網膜可選擇健保給付或自費	自費額最高
復發率	10-15%	低於0.05%	低於1-1.5%
術後疼痛感	中度疼痛	低度疼痛	低度疼痛
恢復期	2週以上	3-5天	4-6天

步驟二

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？
以及在意的程度為何？

請由下面的問題協助醫療團隊及您自己瞭解您個人對於不同手術方式；請您評選以下可能在意的因素，依照您在意的程度：

0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

考量項目	完全 不 在 意	在意程度					非 常 在 意	備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
		1	2	3	4	5		
術後疼痛	0	1	2	3	4	5		
術後恢復期	0	1	2	3	4	5		
在意治療費用	0	1	2	3	4	5	傳統組織縫合手術	
手術後的復發率	0	1	2	3	4	5		

步驟三

對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

➤ 治療疝氣手術是唯一方法。
是 否 不知道

➤ 接受手術，能有效改善疝氣引起不舒服的症狀。
是 否 不知道

➤ 手術併發症，包括的復發及感染的風險。
是 否 不知道

➤ 接受疝氣手術後，可改善目前的生活品質。
是 否 不知道

➤ 您有接受足夠的知識及建議來幫助你做決定嗎？
是 否 不知道

步驟四

您現在確認好醫療方式了嗎？

經由以上的步驟我已確認好治療方式了，我決定選擇：

傳統組織縫合手術

傳統無張力人工網膜修補手術

腹腔鏡疝氣修補術

目前還無法做決定

我不想進行任何治療，原因：

想要再與我的主治醫師討論我的決定。

想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。

對於以上治療方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。