

個案姓名:

病歷號碼:

高雄市立小港醫院(委託高雄醫學大學經營)

肺癌高風險患者應選擇何種篩檢方案決策輔助表

決策題目

肺癌高風險患者，應該選擇哪一種方法進行篩檢呢？

前言

肺癌為國人癌症第一殺手，根據衛生福利部國民健康署的統計，國人十大癌症死亡統計中，無論男女，肺癌死亡率都排名第一。肺癌的可怕在於早期症狀並不明顯，甚至有四分之一的病人在診斷出肺癌時，完全沒有任何不舒服，而當肺癌出現明顯症狀時，早已錯過治療的最佳時機。因此，透過篩檢工具，可以早期發現肺癌，早期治療才能大幅度的降低病人的死亡率。您或許已經做好決定，或者可參考本院醫療人員的建議做出選擇，不管如何，本表單將幫助您瞭解有哪些篩檢工具，請跟著我們的步驟，逐一探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考及做出對您最適合之方案，以妥善安排最佳之篩檢工具。

適用對象 / 適用狀況

■ 適用對象：

吸菸者(超過 30 年以上或戒菸未滿 15 年)、有肺癌家族病史者、曾經罹患肺結核或其他肺部慢性發炎性疾病者、長期暴露於致癌環境，如金屬業、冶礦業、石綿業或曝露於放射線下環境者。

■ 適用狀況：

為高風險肺癌患者，可請醫師安排篩檢項目。

疾病或健康議題簡介

每個人都有罹患癌症的可能，若您就是肺癌的高風險群，建議您接受早期肺癌檢測，因為可以救您的命，無庸置疑的，只有早期發現、早期治療才是戰勝癌症最好的方法。當癌症還在早期時，治癒的機會就高，長期存活機率也高，治療後的生活品質也較佳。如果您是肺癌高風險好發族群，運用篩檢工具檢查，可以及早偵測到肺部異常病灶，可以早期介入治療，達到最佳的治療效果。

醫療選項簡介

您可依罹癌風險、經濟狀況，與醫療團隊討論後選擇下列篩檢方案，以下分述之：

1.一般胸部X光攝影(Chest X-Ray)

(1)胸部 X 光攝影有能穿透物質的特性，雖然簡單安全、費用低廉，但敏感度不高，對不同的物質，有著不同的穿透能力，某些區域的腫瘤或小型腫瘤極難或無法偵測。

(2)檢查前的準備：不須做事前的準備，看診當日即可執行檢查，檢查前須更換檢查服，並取下身上的金屬物件(如項鍊、皮帶、膏藥膠布、衫鈕、拉鍊)或胸罩或衣服上圖案等，因會阻擋 X 光的穿透，在 X 光片上造成陰影或假影，需換上醫院的檢查服，更能方便執行攝影檢查的放射師判斷器官的位置，讓檢查順利完成。

(3)對人體的影響：X 光若使用不當或過度使用，可能會發生生物性影響、傷害或導致癌

症或引發遺傳因子突變，影響下一代的品質或患上遺傳上的缺陷。而一般胸部 X 光檢查所曝露的輻射劑量相當於我們一年從飲食所吃進去食物中的輻射劑量，約每年居家生活環境背景輻射的八十分之一，所以對人體的影響微乎其微，且現今檢查設備儀器的改善，數位化的影像設備及處理技術，都可降低 X 光的曝射劑量。

2. 低劑量電腦斷層掃描(Low-dose computed tomography, LDCT)

- (1) 是一項不需事前準備，不需注射顯影劑、非侵入性快速的檢查，可以發現肺實質內早期的腫瘤，整個檢查過程包含準備及等候時間約十分鐘，真正進行檢查時間不到 10 秒鐘，其解析精確度更優於核磁共振及正子攝影，是目前偵測早期肺癌的最佳利器，最小可偵測至 0.3 公分。
- (2) 所接受輻射劑量很低，為標準電腦斷層劑量的 1/7，約為 50 張傳統 X 光片的劑量，研究證實連續追蹤 20 年也不會增加癌症發生率。若受檢者心肺功能不佳，無法躺平 1 分鐘者，則不建議接受檢測。
- (3) 對於隱藏在胸椎、心臟前後、肋骨及長在橫膈膜的下方、肝臟前後方的腫瘤，可以用 3D 立體影像呈現，對懷疑的肺部病灶做早期之鑑別診斷。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 胸部 X 光攝影。
- 低劑量胸部電腦斷層掃描。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、不同肺癌篩檢方式選項的比較。

選項 考量	胸部 X 光攝影	低劑量胸部電腦斷層 掃描
準備時間	3 分鐘	10 分鐘
檢查時間	2 秒鐘	10 秒鐘
敏感度	肺部小結節的偵測敏感度不高	肺結節偵測敏感度比胸部 X 光高
偵測腫瘤大小	平均約 2~3 公分，難偵測 1 公分以下肺部病變，1-2 公分亦受限發生部位不易偵測或判讀	可偵測大於 0.3 公分的腫瘤
腫瘤偵測率	0.7%	23%
發現第一期肺癌病人的比率	47.6%	63%

	選項 考量	胸部 X 光攝影	低劑量胸部電腦斷層 掃描
	輻射暴露劑量	約為 0.02 毫西弗	約為 1 毫西弗
	費用	約 400 元	約 4000~6000 元
	缺點	1. 無法有效區分小型肺癌與其他正常胸腔組織或器官。 2. 腫瘤也可能潛藏在血管密集區域或被肋骨陰影所覆蓋，造成偵測上的高度困難或不可行性。 3. 腫瘤要大到一定程度，才檢查得出來。	1. 被診斷為肺癌的偽陽性過高。

步驟二、您選肺癌篩檢方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量因素：0 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要。

考量因素	不重要	重要	非常重要
檢查的便利性	0	3	5
檢查的時間安排	0	3	5
檢查結果的擔憂	0	3	5
結果的準確性	0	3	5
是否為高風險族群	0	3	5
經濟因素考量	0	3	5
輻射劑量的擔憂	0	3	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

接受低劑量胸部電腦斷層掃描後就能確定有無罹患肺癌	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚
接受肺癌篩檢不需要做事前準備，例如空腹	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚
進行篩檢都是要自費的	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚
愈貴的檢查愈能得到準確的診斷	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚
如果體內有金屬植入物就不能接受檢查	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚
接受檢查後，輻射劑量會產生罹癌風險	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不清楚

有問題或有誤解，澄清如下：

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

已經確認好想要的治療方式，我(們)決定選擇：(下列擇一)

胸部 X 光攝影。

低劑量胸部電腦斷層掃描。

瞭解更多資訊及資源：

您可參考網站或資源，例如：

高雄市立小港醫院 影像醫學科

台灣癌症防治網

台灣癌症基金會

肺癌治療全面介紹(Lung Cancer Care)

我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

再與我的主治醫師討論我的決定。

再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定，大約何時可以決定時告知醫療人員：_____

對於以上選擇方案，我想要再瞭解更多，我的問題有：

解釋者簽名:

職 稱:

中華民國 年 月 日 時 分

決策者簽名:

關 係:

受檢者是否 知情 不知情 此肺癌篩檢方案

中華民國 年 月 日 時 分

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。