

高雄市立小港醫院(委託高雄醫學大學經營)

醫病共享決策輔助表

決策題目

對於人工膝關節置換衛材我要選擇自費還是健保？

前言

首先您已經知道要執行人工膝關節置換的手術，只是在人工膝關節置換有一墊片的衛材不知道該選擇自費還是健保的項目，依目前的狀況若是經濟許可或是保險有給付，是可以考慮更換自費的品項，他的優點是成分為超高聚乙烯材質，有高度抗磨損的特性及抗片狀剝落的能力，可減少約 80% 的磨損量，對於活動高的病人有耐磨的表現，當然若您的經濟不允許或是活動度沒那麼大，也可選擇健保，不管如何，人工膝關節置換手術是勢在必行，手術後的癒合情形及相關舒適度是沒有差別的，本表單將幫助您瞭解有哪些耗材品項的使用狀況及年限的選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

適用對象：進行人工膝關節置換手術的病人。

適用狀況：當醫師已確定病人須執行人工膝關節置換的病人均可詢問之。

疾病或健康議題簡介

當執行此手術後，面臨也是腳部復建的問題，仍需配合執行相關關節的活動，住院6天，並會教導相關運動，最重要的區別是人工膝關節的墊片，比較耐磨耐操使用年限較久，針對比較年輕及膝蓋會使用用頻繁、負重的病人就差別較大。

醫療選項簡介

1. 如果您是較年輕族群可建議使用自費的墊片。
2. 如果您想要它的使用年限較久並兼顧耐磨耐操，可建議使用。
3. 如果您沒有經濟的考量因素，可建議使用。

您目前比較想要選擇的方式是：

☐ 自費衛材

☐ 健保衛材

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

考量 \ 選項	自費	健保
	額外付費	十分之一
經濟條件	佳(可減少 80%)	差
活動耐磨度	久	一般

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何？

1. 依據文獻探討、專業經驗或透過收集病人意見，使用自費的項目，因材質上的差異，衍伸不同的效果。
2. 依病人活動度的使用能有耐操的效果，可減少約 80%的磨損量、因材質的特殊性也能延長使用年限。
3. 最大差別是價格的區分。

適用的選項：

請圈選下列考量項目，0 分代表您完全不在意，5 分代表您非常在意

考量項目	完全 不在意	在意程度 —————→					非常 在意	備註：如果您非常在意這件事， 建議您可以考慮選擇的方案
較好的活動程度	0	1	2	3	4	5		自費品項
較好的負重能耐	0	1	2	3	4	5		自費品項
金錢的考慮	0	1	2	3	4	5		自費品項
使用的年限	0	1	2	3	4	5		自費品項

請依照下列各項考量，逐題圈選一個比較偏向您的情況

接受自費選項的理由	比較接近	←	一樣	→	比較接近	接受健保選項的理由	
我的活動度需要較多	<	<	<	<>	>	>	活動較少
我想要用久一點的年限	<	<	<	<>	>	>	年紀太大
我知道花錢是值得的	<	<	<	<>	>	>	有經濟考量
.....	<	<	<	<>	>	>	

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

經過自費與健保品項的說明，能了解其分別如下：

接受自費墊片手術的置入，能有耐磨的效果	☐ 對	☐ 不對	☐ 不清楚
接受自費墊片手術的置入，能延長使用年限	☐ 對	☐ 不對	☐ 不清楚
接受自費墊片手術的置入，必須額外花費	☐ 對	☐ 不對	☐ 不清楚
接受自費墊片手術後，疼痛是沒有差別的	☐ 對	☐ 不對	☐ 不清楚
接受自費墊片手術後，復健運動是沒有差別的	☐ 對	☐ 不對	☐ 不清楚

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

☐ 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

☐ 自費衛材

☐ 健保衛材

☐ 目前還無法做決定

☐ 不進行任何治療，原因：_____

我目前還無法決定

☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐ 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

可收尋-醫病共享決策平台

健康 99 網站

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。