

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

面對末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式？

前言：

當醫師診斷您的腎臟功能進入到末期，無法利用藥物及飲食有效控制病情。這時候，要延續生命及改善生活品質，就需要考慮換腎或是洗腎。這份資料主要是幫助您比較末期腎臟病不同的治療模式，對生命及生活品質的影響。醫療團隊將與您一起討論，共同找出最適合您的治療模式。

適用對象 / 適用狀況：

適合腎臟移植、腹膜透析、血液透析的慢性腎臟病第 5 期病人

疾病或健康議題簡介

當慢性腎臟病惡化到第五期(腎絲球過濾率在 15ml/min/1.73m² 以下)，且出現尿毒症狀，例如：噁心、嘔吐、疲倦、呼吸急促、電解質失衡、貧血、營養不良、水腫、意識不清、昏迷等，就必須接受腎臟替代療法(洗腎或換腎)。

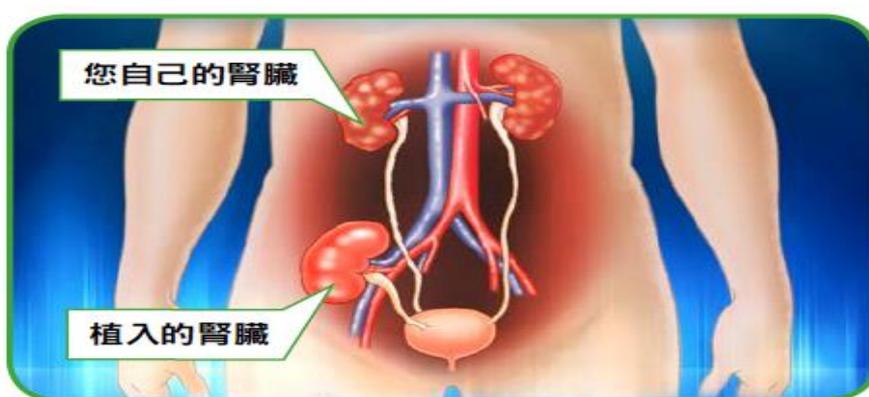
不論洗腎或換腎，都需要事先做好準備功課。若等到身體不舒服、生命處於危險狀況，再緊急洗腎處置。除了會增加出血、感染、死亡風險外，家庭及工作秩序也會整個打亂。

因此醫療人員期望與您預先討論，共同選擇最適合您自己的腎臟替代療法，在一切周全準備下，安全且順利地進入洗腎治療或接受換腎，這不僅能有好的生活品質，也比較不會影響您的工作與家庭。

醫療選項介紹：

腎臟替代療法包括腎臟移植、腹膜透析、血液透析。

● 第一種：腎臟移植，俗稱「換腎」：需要開刀將捐贈者的健康腎臟植入到病人肚子，來代替原本損壞的腎臟功能，而原本的腎臟通常不會被摘除。換腎的來源可以是活體親屬捐贈，但必須是在五等親以內之血親或夫妻，或者是等待腦死患者大愛捐贈的器官。一般而言，腎臟移植有較好的存活率和生活品質。



● 第二種：腹膜透析，俗稱「洗肚子」：利用肚子內的腹膜進行尿毒素的交換，在進行腹膜透析前要先開刀植入一根導管讓藥水能進出腹腔。只要按時由導管將藥水灌到肚子內，每日換透析藥水 3 至 5 次，就可以完成腹膜透析。腹膜透析有兩種選擇：一種是連續性可攜帶式腹膜透析，另一種是有機器幫忙的全自動腹膜透析，全自動腹膜透析通常是在夜間執行。



● 第三種：血液透析，俗稱「洗血」：將血液引流到機器進行尿毒素清除。進行血液透析之前要先開刀，在您手臂上做好動靜脈瘻管，俗稱「手筋」。透析時需要在瘻管上打上兩支針，一支針將血液引流到洗腎機，讓機器清除血中毒素後，另一支針會將洗乾淨的血送回體內。血液透析需在醫院或診所進行，每次大約4小時，通常每星期3次。



您目前比較想要選擇的方式是：

- 1. 腎臟移植「換腎」
- 2. 腹膜透析「洗肚子」
- 3. 血液透析「洗血」

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

●台灣腎臟移植與透析現狀^{1,2}

目前台灣約有 8 萬多人接受洗腎治療，每年新增加的洗腎病人約有 1 萬人，而等待腎臟移植的人數約有 8 千多人。每年約僅 200 人接受腦死患者腎臟捐贈，完成腎臟移植。在腦死患者腎臟捐贈數目不足下，親屬的腎臟捐贈亦是另一種選擇。

● 腎臟移植及透析病人的存活率^{2,3}

- (1). 腎臟移植病人存活率，主要影響的因素為：移植腎臟的來源、病人的年齡及原本既有的疾病，例如心血管疾病、糖尿病的嚴重度。
- (2). 洗腎前就接受腎移植比洗腎後才接受腎移植存活率更好。
- (3). 台灣腦死捐贈的腎臟(大愛捐贈的腎臟)平均使用超過10-15年以上，而活體移植(活體腎)更可達15-20年以上。
- (4). 接受移植的病人5年存活率達90%以上。
- (5). 已經接受血液透析或腹膜透析病人接受腎臟移植，兩者的存活率是類似的。
- (6). 腹膜透析和血液透析病人長期的存活率及生活品質相近，若是經由事先的準備與規劃才進入透析，兩者的短期存活率也沒有差異。

● 腎臟移植？腹膜透析？血液透析？該怎麼選？

目前腎臟替代療法：腎臟移植、腹膜透析、血液透析都各有優缺點，您可以仔細想想各個治療模式對您生活的影響，選擇一種治療盡量能符合您想要過的生活。

腎臟移植		腹膜透析		血液透析
存活	存活率	有較佳的存活率	與血液透析的存活率相似	與腹膜透析的存活率相似
生理影響	手術	較大的手術： 腎臟移植手術	腹膜透析導管 植入手術	手臂瘻管建立手術

生理影響	治療方式	終身服用抗排斥藥物	按時將藥水藉著導管灌到肚子內，每日換透析藥水3至5次，或接機器在夜間執行	在瘻管上打上兩支針，一支針將血液引流到洗腎機清除毒素，另一支針將洗乾淨的血送回體內
	常見副作用 (併發症)	<ul style="list-style-type: none"> ● 換腎後長期抗排斥藥物服用，會增加感染與腫瘤風險^[4,5] ● 移植後癌症發生率為一般人的3.75倍^[5] ● 移植後，前三年內的感染率為平均觀察一年每一百人有45人發生感染^[4] 	<ul style="list-style-type: none"> ● 腹膜透析病人容易因腹腔導管及藥水留置肚子增加腹內壓力，產生腹膜炎及疝氣的合併症^[6] ● 腹膜炎：國內報告發生率約為每年每一百人發生19.2次^[2] ● 疝氣：追蹤3~12年研究發現，發生率約為每年每一百人約有6~7人會發生^[7,8] 	<ul style="list-style-type: none"> ● 快速移除毒素及水分，可能發生透析時低血壓、噁心 ● /嘔吐、抽筋、頭痛等，以透析治療中發生低血壓最常見，約每一百人有25人會發生^[9] ● 洗腎血管栓塞或感染^[6] ● 血液透析病人容易因洗腎血管感染導致菌血症：國內報告發生率約為每年每一百人有8人發生^[10]
			透析病人癌症發生率為一般人的3.43倍 ¹¹	
生活影響	治療時間	無	依作息可自行調整，每日3-5次換液時間，每次約30分鐘 全自動腹膜透析夜間由機器自動換液時間約8-10小時	照透析院所安排，每週三次，每次4小時

	治療場所	無	家中或任何乾淨適合換液場所	透析醫療院所
	執行治療者	無	自己或照顧者	醫護人員
	飲食	飲食限制少	飲食限制中等	飲食限制較多
	活動	無	腹膜透析管路影響 不建議游泳及泡澡	洗腎用動靜脈瘻管手臂 不建議提重物
	生活品質 ³	生活品質較好	與血液透析比較 整體生活品質相似	與腹膜透析比較 整體生活品質相似
	費用 ²	健保給付		
優缺點比較	優點	<ul style="list-style-type: none"> ● 存活率高 ● 不需要再透析而提高生活品質 	<ul style="list-style-type: none"> ● ■居家操作，自主性高 ● 保留殘餘腎功能佳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 由醫護人員操作 ■ 短時間高效率的清除毒素及水分
	缺點	<ul style="list-style-type: none"> ● 無器官來源 ● 終身服用抗排斥藥物 ● 抗排斥藥物增加感染與腫瘤風險 	<ul style="list-style-type: none"> ● 腹部植入管子且外露，無法游泳泡澡 ● 每日更換藥水數次 	<ul style="list-style-type: none"> ● 手臂要建立瘻管 ● 一星期至透析院所3次，每次4小時 ● 每次透析要接受2次扎針

步驟二：偏好考量

接受換腎的理由	完全不符合	←→				非常符合	如果非常符合您的情況，您可以考慮選擇的方案
1.有五等親的家屬或配偶願意捐腎給我	1	2	3	4	5	腎臟移植	
2.我願意接受家屬捐腎給我	1	2	3	4	5		
3.我可以接受換腎手術以及終身服用抗排斥藥物的風險及副作用	1	2	3	4	5		
4. 我可以配合到醫院洗腎的時間，由醫護人員幫我執行洗腎就好	1	2	3	4	5	血液透析	
5. 我可以接受手臂開刀做瘻管	1	2	3	4	5		
6. 我可以忍受打針	1	2	3	4	5		
7. 我可以接受血液透析併發症	1	2	3	4	5		
8. 換藥水的時間對我而言比較有彈性。	1	2	3	4	5	腹膜透析	
9. 我或家人可以學習換液技術，且可以找到適合的換藥水地點	1	2	3	4	5		
10. 我可以接受腹部開刀植管子	1	2	3	4	5		

11. 我可以接受腹膜透析併發症	1	2	3	4	5	
其他： _ _ _ _ _	1	2	3	4	5	

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

認知問題	是	否	不確定
● 接受腎臟替代療法，是為了延續生命，改善尿毒症狀及生活品質？			
● 三種腎臟替代療法中，腎臟移植有最好的存活率及生活品質？			
● 腹膜透析與血液透析兩者長期的存活率及生活品質相近？			
● 選擇腹膜透析治療，要學換藥水技術，但自主性較高，時間較彈性，可以依照自己的生活作息調整換藥水時間？			
● 選擇血液透析治療，需要先接受手臂瘻管手術，洗腎時要到醫療院所，治療過程均由醫療人員操作，每次洗腎要打兩支針，每週三次、每次4~5 小時？			
● 接受腎臟移植後，需要一輩子服用抗排斥藥？			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

腎臟移植

等待腎臟移植時，選擇腹膜透析治療

等待腎臟移植時，選擇血液透析治療

腹膜透析

血液透析

- 我還沒做決定，但比較偏向於

我想要與家人朋友討論後再作決定

我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是：_____

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

高醫體系 SDM 平台	https://reurl.cc/G4n4rx	
醫病共享決策平台	https://reurl.cc/v0Q0LA	
健康 99 網站	https://reurl.cc/or8rqv	

財團法人中華民國腎臟基金會	https://reurl.cc/krrnr23	
財團法人腎臟病防治基金會	http://www.tckdf.org.tw	
健康好腎活	https://reurl.cc/77K759	
財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心	https://reurl.cc/nrmN6v	

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

參考資料：

1. 財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心。引自<http://www.torsc.org.tw>。
2. 國家衛生研究院、台灣腎臟醫學會：2022 台灣腎病年報。<https://www.tsn.org.tw/twrds.html>
3. 國家衛生研究院：2015 台灣慢性腎臟病臨床診療指引。苗栗縣：國家衛生研究院電子報，2015；628。取自http://enews.nhri.org.tw/enews_css_list_new2.php?volume_ind x=628&showx=showarticle&article_indx=10815&enews_dt=2015-11-19。
4. Snyder JJ, Israni AK, Peng Y, Zhang L, Simon TA, Kasiske BL. Rates of first infection following kidney transplant in the United States . Kidney international 2009; 75(3): 317-26. doi: 10.1038/ki.2008.580.
5. Li WH, Chen YJ, Tseng WC, et. al. Malignancies after renal transplantation in Taiwan: a nationwide population-based study. Nephrology Dialysis Transplantation 2012; 27(2): 833-839. doi: 10.1093/ndt/gfr277.
6. Kidney Research UK. Dialysis: making the right choices for you-The Dialysis Decision Aid Booklet. Available from <https://www.kidneyresearchuk.org/file/health-information/kr-decision-aid-colour.pdf>.
7. Lee YC, Hung SY. Different Risk of Common Gastrointestinal Disease Between Groups Undergoing Hemodialysis or Peritoneal Dialysis or With Non-End Stage Renal Disease: A Nationwide Population-Based Cohort Study. Medicine (Baltimore) 2015; 94(36): e1482. (健保資料庫)
8. Yang SF, Liu CJ, Yang WC, et al. The risk factors and the impact of hernia

development on technique survival in peritoneal dialysis patients: a population based cohort study. *Peritoneal Dialysis International* 2015; 35(3): 351-359. (健保資料庫)

9. KDOQI guideline. <https://reurl.cc/VNYz2b>

10. Wang IK , Chang YC, Liang, CC, et al. Bacteremia in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Patients. *Internal Medicine* 2012; 51(9): 1015-1021.

11. Lin MY, Kuo MC, Hung CC, et al. Association of dialysis with the risks of cancers. *PLoS One* 2015;10(4):e0122856. doi: 10.1371/journal.pone.0122856.