

康多陶板浴相關介紹

- 陶板浴介紹
- 康多環境介紹
- 康多相關證照
- 高雄醫學醫院特約員工福利方案

陶板浴介紹

陶板浴源至於日本，在日本當地是非常受到歡迎的一種熱療養生方式。主要訴求健康的排汗，藉由健康的排汗，啟動身體自我調節的運作機能。

※什麼是陶板浴？

陶板浴以特製陶板、珪藻土壁磚搭配空間、地板溫度與濕度控制，五大元素所組成的熱炕環境。只要舒適躺在陶板浴室裡配合喝水，地熱以溫和的方式導入人體，達到深層排汗的代謝功能，符合安全、乾淨、衛生、效率、環保的健康訴求。

※陶板浴的好處

1. 促進循環

藉由地熱提高人體溫度促進深層排汗，對於長期待在在冷氣房的人，能幫助全身加強代謝，促進血液循環。

2. 舒緩壓力

陶板浴全身熱敷功能，讓因生活、工作、生活壓力所造成的肌肉緊繃，得到放鬆。

3. 消除疲勞

特殊工法燒製陶板，持續與穩定加溫全身，能由內到外釋放身體深層的疲憊感。

4. 天然美容

陶板浴幫助身體流出不黏膩的好汗，皮膚乾爽沒有汗臭味。全身毛孔像是大掃除一樣乾淨透亮。

康多環境介紹



位於高雄凹仔底森林公園對面

康多陶板浴
KANG-DUO HOT-TILE BATH

電話:0907-707-963

地址:高雄市鼓山區龍德路453號2樓

健康多一點

活力、快樂、幸福多一點



康多環境介紹



入口處



接待櫃檯



閱讀充電區



寬敞休息區



健康伸展區



凹仔底森林樹海獨享區

康多環境介紹



換鞋區
(提供一般室內鞋與紙拖鞋)



更衣區



化妝室使用臭氧機



陶板浴室內部



陶板浴室區(共14床)



男、女廁所

高雄醫學醫院員工福利方案

康多陶板浴價目表

| 分類 | 早場10：00~13：00 (陶板浴室時間) | 午場13：00~20：00 (進陶板浴室時間) |
|----------|---------------------------|----------------------------|
| 單次 | \$350 | \$380 |
| 10堂(暖身級) | \$3000元(300元/堂) | \$3300元(330元/堂) |
| 20堂(活力級) | \$5800元(290元/堂) | \$6400元(320元/堂) |
| 30堂(回齡級) | \$8100元(270元/堂) | \$9000元(300元/堂) |

高雄醫學醫院員工優惠內容

*憑員工工作識別證可享~

1. 單次使用-折扣\$50元優惠(早場\$300. 晚場\$330)約86折左右
2. 購買會員堂數-贈送水餃套餐一份(水餃加湯)\$115