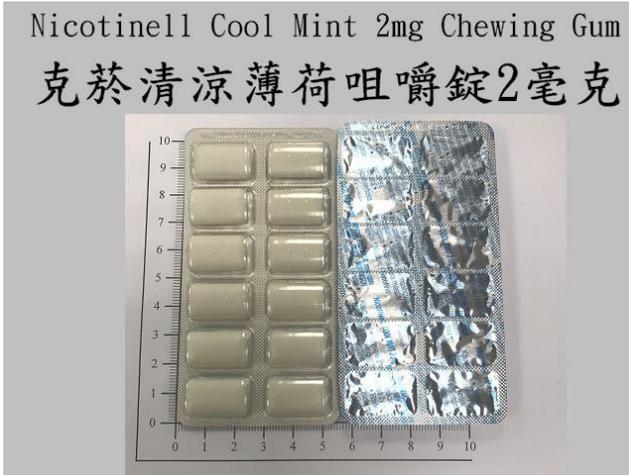


尼古丁咀嚼錠 Nicotinell® (Nicotine)

Nicotinell Cool Mint 2mg Chewing Gum
克菸清涼薄荷咀嚼錠2毫克



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

★ 醫師為什麼會開此藥：

輔助戒菸用藥。

★ 此藥品該如何使用：

✓ 使用方式：

1. 當您的菸癮來臨時請拿一顆咀嚼錠
 2. 放入口中緩慢咀嚼，每嚼一次休息數秒。
 3. 照這樣嚼 10 次後，將咀嚼錠放在舌下或兩頰間含著
約 1-2 分鐘。
 4. 再咀嚼 10 次，再次含著。
 5. 反覆上述步驟約 **30 分鐘**，咀嚼錠失去效用請使用衛生紙包好丟棄。
- ✓ 請遵照醫師指示服藥，若無特別指示，一般建議菸癮來前 10~30 分鐘使用，或固定每 1.5~2 小時使用一錠，每錠可使用 30 分鐘，約可抵菸癮 1~2 小時。

- ✓ 一次勿同時使用兩顆咀嚼錠，建議一天使用量不可超過 24 顆，約持續 3 個月，直到戒掉抽菸習慣為止，不建議使用超過 12 個月。

★ 使用此藥品該注意什麼：

- ✓ 本劑不可吞食，若有假牙或正在做牙科治療須注意。
- ✓ 咀嚼錠不可搭配其他口腔吸入劑同時使用，亦不可抽菸。
- ✓ 為避免影響尼古丁的吸收，建議使用前後 15 分鐘請避免進食與飲用碳酸飲料或咖啡。
- ✓ 戒菸成功後仍隨身攜帶以防菸癮再犯。

★ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

懷孕或哺乳婦女，請告知您的醫師。

★ 服藥後可能會出現的副作用：

使用第一週可能會出現口腔和喉嚨痛、胃腸不適、噁心、頭暈、頭痛及睡眠障礙等症狀，若無法忍受不良反應，應該儘快回診與醫師討論。

★ 藥品該如何存放：

1. 儲存於室溫乾燥處，避免陽光直射。
2. 不要放在浴室、廚房或潮濕的地方，因為熱及水氣會使藥物變質。
3. 為避免誤食，請將藥品放置在小孩不易拿取之處。

參考文獻：廠商仿單

制定：104/10/01

修訂：113/03/29