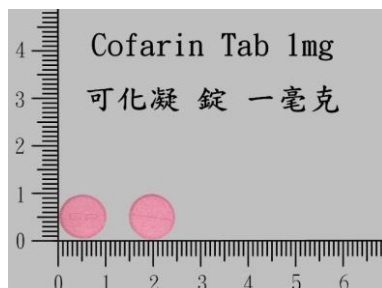
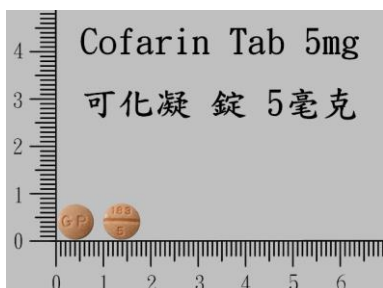


可化凝 Cofarin®

(Warfarin 5 mg/Tab)

(Warfarin 1 mg/Tab)



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

★ 為什麼要服用此藥品：

可化凝(Warfarin)為口服抗凝血劑，可降低或預防血液中血栓的形成。

★ 該如何使用此藥品：

可化凝的所需劑量因人而異，會依據血漿凝血酶原時間(PT)或國際標準化比率(INR)的血液測試結果來調整用量，所以請遵照醫師指示服藥；勿自行停藥，或自行增加或減少劑量。

★ 使用藥品後可能會出現的副作用：

常見副作用是出血。

A. 少量出血：刷牙時牙齦出血、流鼻血、容易瘀傷、小傷口的出血增加、月經出血時間延長，請告知你的醫生。

B. 有以下任何大出血症狀立即到醫院看急診：

嘔血、咳血、嚴重頭痛或胃痛、不明大片瘀傷持續擴散、小便呈紅色或深褐色、大便呈紅色或黑色柏油狀、經常流鼻血、流血不止或大出血。

★ 忘了服藥怎麼辦：

1. 當您想起時盡快補服一個劑量，若想起的時間已接近下次服藥時間，則不補服並繼續按照原時間服用下一次劑量即可，千萬不要服用雙倍劑量。
2. 請盡量記錄忘記服藥的次數及日期，尤其是抽血前5-7天忘記服用的次數，以避免抽血數值有誤，而影

響醫生對劑量調整的評估。

★ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

準備懷孕或哺乳的婦女，請告知您的醫師。

★ 藥品該如何存放：

- ✓ 儲存於室溫陰涼乾燥處，避免陽光直射，以及小孩不易拿取之處。

★ 藥師的叮嚀：

- ✓ 個人過去病史，過敏史及現在正在服用那些藥品(包括醫師處方用藥、成藥、保健食品、中草藥)，須事先告知醫師或藥師，因可能增加出血風險或導致藥效不足。
- ✓ 酒精會影響該藥品的抗凝血作用，請避免大量飲酒。
- ✓ 若最近要接受手術或複雜牙科手術，請務必告知醫師有在服用該藥品。
- ✓ 注意受傷情形(是否會有流血不止、不正常瘀青情形)；平日注意不要割傷自己，包括刷牙、刮鬍子(建議使用軟毛牙刷輕輕刷，電動刮鬍刀刮鬍子)；運動時建議以緩和的運動，避免跌倒或碰撞，誘發顱內出血的危險性。
- ✓ 請勿任意停用目前正在服用的藥品，或自行服用任何其他藥物(尤其是水楊酸鹽，維生素K及止痛藥等)。

- 維生素 K 含量高的食物(表一)會減少可化凝的效力(降低 INR)，因此建議均衡食用。不建議同一樣食物攝取過多，關鍵是要保持一貫性吃固定量，也不應急劇改變飲食習慣，以影響藥物血中抗凝血效果。
- 維生素 K 含量低的食物和飲料不會對可化凝產生影響。這些包括麵包和穀物、肉類、奶製品、水果和果汁、青草茶和紅茶、綠茶(不含茶葉)、咖啡和可樂。

表一 可化凝與食品、中草藥交互作用

<p>維生素 K 含量較高 (減少可化凝作用): 擂茶、抹茶、白花菜、菠菜、綠花菜、高麗菜、芥蘭菜、肝臟、酪梨、甜菜、黃豆製品、青豌豆仁、萵苣。</p>
<p>可能降低可化凝作用的中草藥、健康食品: 人參、貫葉連翹、大黃、魚油、輔酶 Q10。</p>
<p>可能增加可化凝作用的中草藥、食物: 當歸、銀杏、丹參、大蒜、生薑、蔓越莓、葡萄柚、鳳梨、芒果、柚子。</p>

- 不要將您服用的藥品給家人或朋友服用。

參考文獻：廠商仿單

制定：104/10/01

修訂：113/03/29