

★ 本院大腸鏡檢查用瀉劑有保可淨散劑(Bowklean)、耐福力散(Niflec Powder)。服用瀉劑是為了徹底清潔腸道，避免因糞渣殘留，影響診斷與瘻肉切除。

★ 飲食上應遵守用藥指導單張指示：避免食用高纖維、高油脂與高蛋白物質，以免干擾檢查。

檢查前三天遵行低渣飲食

可食用	不宜食用
白稀飯、白吐司、白饅頭、海綿蛋糕、白麵條、麵線、去皮魚肉、(無加料)蒸蛋	奶類製品、起司、豆漿、蔬菜水果、紅蘿蔔、甜菜根、紅肉火龍果及豬血豬肝等動物內臟類。
	

檢查前一天或開始服用瀉藥後遵行無渣/流質飲食

可食用

無渣飲料：沙士、可樂、冬瓜茶、蘆筍汁、甘蔗汁、蜂蜜水、運動飲料等。

無渣飲食(不能吃料)：肉湯、魚湯、菜湯等。



*若出現低血糖症狀，可以無色、無殘渣之糖果及運動飲料補充熱量。

★ **服藥時間與用法：**請遵照醫師指示時間使用。

■ **保可淨散劑 (Bowklean)：**

在杯中加入常溫冷水 150 c.c.，倒入一包保可淨散劑攪拌至少 5 分鐘。溶解過程中溶液溫度會略為上升。完全溶解後即刻喝完所有藥液。

1. 服用保可淨 1 小時後，須陸續補充水份，至排出澄清糞液為止。
2. 一般用藥後約 1~3 小時開始排便。
3. 服用第一劑後，若有嚴重脹氣或腹痛，必須待症狀緩解後才可服用第二劑。只要持續排便，不適症狀即可解除。

■ **耐福力散 (Niflec Powder)：**

每包以 2000 c.c. 冷開水泡成溶液，分成兩劑使用，每劑 1000 c.c.，服藥時間依照醫師指示。

1. 每 15 分鐘喝 250 c.c.，以每小時 1000 c.c. 的速度喝完。
2. 為避免脫水，請持續補充水份至排出澄清糞液為止。
3. 一般喝下藥物約一小時後會開始排便。
4. 患有胃腸管閉塞者、腸管穿孔、中毒性巨大結腸症的病人請勿服用。



⊛ 併用慢性病藥物，請務必告知醫師，以免產生造成不適與干擾檢查等風險。

⊛ 慢性病患者，請在服用清腸劑之前 2 小時或之後 6 小時服用慢性病藥。服用高血壓藥者請多補充水分，血糖用藥請於檢查後，開始進食再服藥。



參考文獻：廠商仿單

制定：104/10/01
修訂：113/03/29