

筆型胰島素



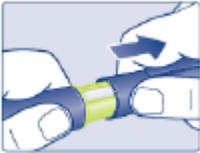
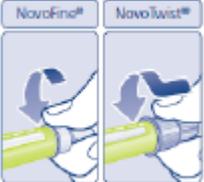
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

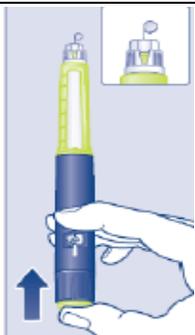
藥學部

★ 醫師為什麼會開此藥：

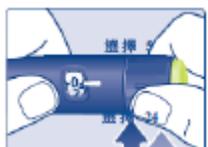
用來控制血糖。

★ 此藥品該如何使用：

	用肥皂和清水洗淨雙手並擦乾
	打開筆蓋，轉開筆管
	以酒精棉片消毒橡皮塞頭，再將針頭平行小心地輕輕轉上，拉開針頭外蓋和內蓋，並保留外蓋勿丟棄。
	若胰島素為混合型(諾和密斯或優泌樂筆混合型)，將注射筆夾在兩隻手掌間滾動10次，以及輕輕將筆上下甩動10次，使藥液混合均勻。
	首次使用步驟： <u>新的筆針第一次使用先做通暢測試</u> 旋轉劑量設定鈕至2單位
	針頭朝上，輕彈注射筆使氣泡聚集



將針頭向上，按壓按鈕，直到劑量顯示窗歸0，此時針頭頂端會有一滴胰島素出現。若沒有出現液滴，請重複上述步驟。操作6次若依然未出現液滴，請更換針頭再次重複上述步驟。



平時使用步驟：
消毒橡皮塞，裝上新的針頭後，旋轉設定鈕至所需的劑量。
注射部位：腹部左右兩側(肚臍周圍一個拳頭內的區域不可施打)、臀部外上側、大腿上方外側、上臂中段外側。
(圖一)

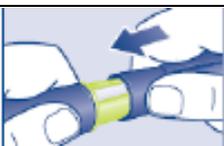


平時注射：

1. 用酒精棉片由內向外環狀擦拭注射部位的周圍皮膚，待酒精乾，垂直皮膚插入注射筆，並將注射鈕按壓到底，直到劑量視窗歸0。
2. 繼續按壓注射鈕停留在皮下至少十秒鐘再拔出。



使用挑起的方式將針頭外蓋蓋上，並將針頭收集於硬塑膠或鐵製的有蓋容器內。



套緊筆蓋，放至小於 25-30°C 之陰涼處儲存。

★ 使用此藥品該注意什麼：

1. 若有低血糖症狀(如冒冷汗、心悸、頭暈、皮膚蒼白、過度飢餓、發抖、虛弱無力)，趕快補充含糖食物。
2. 使用後的針頭，請收集於硬塑膠或鐵製的有蓋容器內，再拿至醫療院所回收，不可丟棄於一般垃圾桶中。
3. 注射後可輕壓注射部位不可搓揉，應規律變換施打位置，避免產生腫塊。
4. 轉上針頭時要平行，避免折針導致藥液打不出來。
5. 不可共用胰島素與針頭，會增加血液疾病傳播風險。

★ 施打藥物後可能會出現的副作用：

低血糖、脂肪增生、注射部位不良反應、低血鉀。

★ 忘了用藥怎麼辦：

若忘記注射，不需補打，下次按照原時間施打。

★ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

請記得在看診時告知醫師。

★ 藥品該如何存放：

胰島素應避光。未開封的胰島素應冷藏。開封後於溫度小於 25-30°C 之陰涼處儲存，通常可放置 4 個星期。(種類不同會有所差異)

圖一、
注射部位建議

