

管型胰島素



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

★ 醫師為什麼會開此藥：

用來控制血糖。

★ 此藥品該如何使用：

1. 將雙手洗乾淨、擦乾
2. 將管型胰島素水平置於雙手間，輕輕滾動，使胰島素溶液均勻混合。
3. 以酒精棉片消毒胰島素瓶口，由內而外，順時針方式
4. 將針筒推桿往後拉至欲施打的胰島素單位量。

5. 將藥瓶平放，將針筒插入胰島素瓶，將空氣注入瓶中。



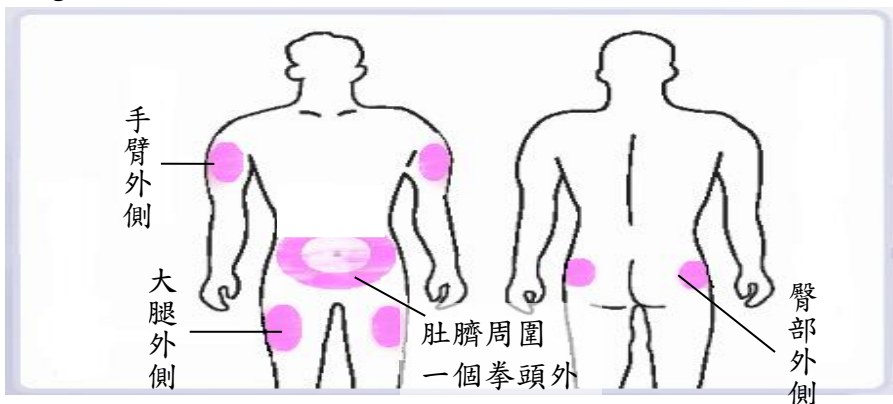
6. 將藥瓶及針筒倒轉，輕輕將活塞拉出至所需劑量。如果針筒內有氣泡，可用手輕彈針筒內的氣泡，推入藥瓶內，再抽取至所需劑量



7. 再次確認藥物劑量是否正確後，以酒精棉片由中心往外擦拭注射部位，以達到消毒目的。用大拇指與食指捏起注射部位的皮膚，將胰島素注射至皮下，停留 10 秒再拔出，確定胰島素已完全注射。



胰島素的施打位置：腹部左右兩側、臀部外側、大腿外側、上臂外側。注射後不可揉注射部位，應規律變換施打位置，避免產生腫塊。



★ 使用此藥品該注意什麼：

1. 注意瓶上的有效日期。第一次使用時，需把胰島素瓶上的塑膠蓋拔除。
2. 若有低血糖症狀(如冒冷汗、心悸、頭暈、皮膚蒼白、過度飢餓、發抖、虛弱無力)，趕快吃含糖食物。
3. 含糖食物的補充量：
 - **清醒時**：服用含 10-15 公克糖份的食物（如含糖飲料、糖果）。30 分鐘後再測試血糖看是否恢復正常。
 - **意識不清時**：勿灌食任何液體，可從齒縫灌入蜂蜜、糖漿或施打昇糖素，或立即送醫治療。
4. 一次最多可使用 60 單位，若超過請分兩次注射；若刻度設定錯誤，可直接往回轉至正確刻度即可使用。
5. 使用後的針頭，請統一丟棄於硬的有蓋容器內，再拿至醫療院所回收，不可丟棄於一般垃圾桶中。
6. 為避免注射時產生疼痛，請在消毒後待酒精乾透再行注射。若打針部位有紅腫、硬塊或瘀青時請更換注射

部位，並求助醫護人員。

7. 若有短效(澄清狀)與中長效(混濁狀)的胰島素併用時，先抽取短效的，再抽取中長效。

★ **施打藥物後可能會出現的副作用：**

低血糖、脂肪組織增生、注射部位不良反應。

★ **忘了用藥怎麼辦：**

若忘記注射，不需補打，下次請記得遵照醫師囑咐，按時使用胰島素。

★ **懷孕或哺乳時該怎麼辦：**

請記得在看診時告知醫師。

★ **藥品該如何存放：**

胰島素瓶應放在紙盒裡避光。未開封的胰島素應儲存於冰箱冷藏，不可放冷凍。開封後於溫度小於 30℃環境下儲存，可放置 4 個星期。

參考文獻：廠商仿單

制定：104/10/01

修訂：114/06/01