

達來外用凝膠 2% Zalain Gel 2%® 30 mL/Bot (Sertaconazole)



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

❖ 為什麼使用此外用凝膠：

- ✓ 治療頭皮部位之脂漏性皮膚炎，及因黴菌感染所引起之頭皮屑。

❖ 該如何使用此外用凝膠：

- ✓ 一週使用兩次，連續使用 2~4 週。
- ✓ 如使用 4 週後仍不見改善，需重新思考其病因，使用一般的衛生措施以控制感染源。

抗屑洗髮 3 步驟

1. **輕搓**:用溫水將頭髮浸濕，取適量的凝膠於手掌中，並於頭皮輕搓。
2. **停留**:凝膠遇到水並用手指指腹輕搓後會起泡，用指腹加以按摩頭皮，切勿以指甲抓頭皮，按摩時間約 3-5 分鐘，讓凝膠停留在頭皮上(若情況較嚴重時可以延長到 15 分)
3. **洗淨**:以清水清洗頭皮，水溫不宜太高，以免過度刺激頭皮

★ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

準備懷孕或哺乳的婦女，請告知您的醫師。

★ 藥品該如何存放：

1. 應存放於 30°C 以下乾燥處，避免陽光直射，並置於兒童不易取得之處。

★ 藥師的叮嚀：

1. 如先前使用過皮脂類固醇以治療脂漏性皮膚炎，請停藥兩週後再開始使用本品，以避免出現皮質類固醇誘發的致敏化作用。
2. 本品不適用於治療嬰兒脂漏性皮膚炎。
3. 使用本品需避開眼、口腔或陰道黏膜等部位。
4. 本品不可用於眼部治療。
5. 頭皮狀況會因為環境、壓力、個人衛生而有所改變，所以請維持良好生活習慣。
6. 達來凝膠配方溫和，不傷髮質，幫助頭皮恢復正常油脂分泌狀況。可視個人髮質不同在髮尾使用潤髮或護髮產品，但應小心避免接觸頭皮，以防堵塞毛囊。



參考文獻：廠商仿單

制定：106/11/30

修訂：113/03/29