喘寶定量吸入劑

Trimbow® Inhaler
（Beclometasone/Formoterol/ Glycopyrronium, 120 dose/Bot）

衛教單內容

操作影片

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

✪ 醫師為什麼會開此藥：

用於重度以上呼氣氣流受阻及有惡化病史之慢性阻塞性肺病成年病人，作為維持治療使用，以控制症狀及降低反覆惡化發生。

✪ 此藥品該如何使用：

第 1 次使用

請移除吸口蓋，先對空釋放一次噴霧，此時，劑量顯示器應顯示“120”。

使用方法

1. 移開吸入劑的塑膠蓋子，裝上白色半透明的輔助器。將吸入劑直立於拇指與食指之間（吸口在下），拇指放在底部。

2. 先吐一口氣，再將輔助器含入口中。

3. 深吸氣的同時，以食指按壓一次吸入劑，將藥品緩慢地深吸到肺部。

4. 之後閉氣 5-10 秒鐘再恢復呼吸，若需要使用第 2 劑，請間隔 30 秒鐘後再使用下一劑。(重複步驟 2.至 4.)

5. 將輔助器取下擦拭清潔，並擦拭吸入劑吸嘴，將蓋子蓋回吸嘴。

6. 每次使用完該藥品後，記得要漱口，並深漱到喉嚨，再將漱口水吐掉，避免喉嚨沙啞或念珠菌感染。

✪ 使用此藥品該注意什麼：

- ✓ 對藥物會過敏者，須事先告知醫師或藥師。
- ✓ 輔助器需時常保持清潔，每週清潔一次，可用清水清洗後陰乾，但勿用刷子刷洗。
- ✓ 藥品罐為加壓器，不可強力打開，不可冷凍或是暴露於 50℃以上之溫度，請勿擠壓、燃燒，並不可將金屬罐自塑膠外殼中取出或放入水中。
- ✓ 此藥不能拿來當作急救用藥。

✪ 服藥後可能會出現的副作用：

口腔念珠菌症、肌肉痙攣、口乾。若有無法耐受之副作用情形，請儘速回診告知醫師。

✪ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

如果您準備懷孕或已懷孕，應告知並與您的醫師討論。計劃授乳的婦女，請於開始用藥前告知您的醫師或藥師。

✪ 忘了用藥怎麼辦：

當您想起時盡快補用一個劑量，若想起的時間已接近下次用藥時間，則不補用並繼續按照原時間使用下一次劑量即可，千萬不要使用雙倍劑量。

✪ 藥品該如何存放：

1. 未開封：保存於 2-8 °C，置於冰箱“冷藏”。
2. 開封後：可保存於 25°C 以下（最長可存放 4 個月）。建議放置在室溫的陰涼乾燥處，不可放在過熱或陽光可照射到的地方。

✪ 何時該更換藥品：

1. 當劑量顯示器顯示為數字“20”時，請儘速回診領取新的吸入劑。
2. 當劑量顯示器顯示為“0”時，就一定要換新，此後任何按壓所噴出的藥量可能無法給予病人完整劑量。

參考文獻：廠商仿單

制定：111/03/28
修訂：114/03/31