

保可淨散劑

Bowklean



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

保可淨Bowclean服用說明

檢查時間：____年 月 日 ____時 分



請勿直接食用粉劑！！

A版 只做一般大腸鏡 上午**10:30**後的無痛大腸鏡

第1劑（檢查前1天）



下午5點



150 c.c.

- 服藥時間請依醫師指示。
- 時間：____月 ____日 ____時 分
- 將1包保可淨散劑，加入**150 c.c.**的常溫水（大約是1個紙杯的容量）。
- 攪拌3-5分鐘至**完全溶解**，水溫稍微上升為正常現象。
- 溶解後要**馬上喝完**！



補水



2000 c.c.

- 服藥30分鐘後要開始補充水份。（包含運動飲料跟沒有渣渣的清湯）
- 請在**4個小時內補充1250~2000 c.c.**（大約是1瓶大瓶的礦泉水）。



排便



順時鐘方向按摩

- 服藥後約**3小時**會開始產生便意。
- 可以多走動、順時鐘按摩肚子或是用溫水沖肛門來刺激排便。
- 也可利用蹲坐的方式，在上廁所時腳踩約15公分的凳子。

第2劑（檢查當天）

早上4點



早上7點



150 c.c.

- 泡製方式同第1劑。
- 時間：____月 ____日 ____時 分



補水



- 服藥30分鐘後，**陸續補充750 c.c.**水份。（大約是5個紙杯的容量）



排便

- 服藥後約**1小時**會想排便。
- 理想狀態應排出**淡黃色清澈液體**。



**禁食
禁水**

- 一般檢查前2小時之內就不能喝水，也不能吃東西。
- 無痛大腸鏡在檢查前4小時就不能喝水、吃東西。
- 海扶刀術前則是4到6小時不可以喝水、吃東西。

飲食控制說明



檢查前3日：低渣飲食

可以食用



白稀飯 白麵條/麵線 無料蒸蛋



白饅頭 白吐司 海綿蛋糕



去皮魚肉 過濾果汁



檢查前1日：無渣飲食

可以食用



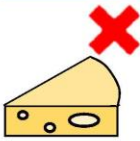
運動飲料 冬瓜茶 蜂蜜水



粥湯 肉湯/魚湯

※注意：
經過過濾，需清澈、不可有渣渣

不可食用



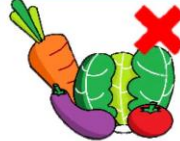
奶製品



牛奶



豆漿



蔬菜



水果



其他注意事項

用藥
調整

- 緩解便秘的藥物可以繼續服用
- 降血糖或抗凝血藥物，請依照醫師指示停藥
- 其他口服藥物，請在服用清腸劑2小時前或是6小時後再服用

清腸
效果

- 若您為長期便秘或特殊體質患者，可諮詢專業人員確保清腸效果
- 若無法排便或出現不適，請諮詢專業人員



高醫藥學部 關心您

如有任何問題請撥藥物諮詢電話：
07-3121101轉7194、7164



保可淨用藥說明



參考文獻：廠商仿單

制定：111/02/04

修訂：113/03/29