

耐福力散

Niflec Powder



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

耐福力散 Niflec 服用說明

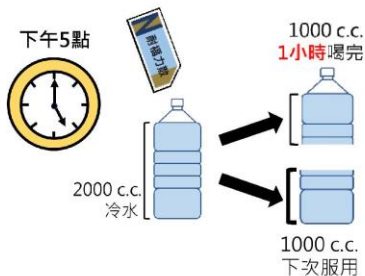


A版

□ 只做一般大腸鏡 □ 上午10:30後的無痛大腸鏡

檢查時間：民國____年____月____日，上/下午____時____分

第1劑
(檢查前1天)



- 服用時間應依照醫師指示。
時間：____月____日____時____分
- 將1包耐福力散倒入**2000 c.c.冷開水**中充分溶解。
- 倒出**1000 c.c.**的耐福力散藥水在**1小時內**慢慢喝完
(大約10-15分鐘250 c.c.的速度)
- 剩下的1000 c.c.請冷藏或常溫保存至下次服用。
- 服藥後**1小時內**慢慢補充至少**1000 c.c.水分**，加強淨腸效果
- 服藥後約**1小時**開始產生便意。
- 可以多走動、順時鐘按摩肚子或是用溫水沖肛門來刺激排便。
- 也可利用蹲坐的方式，在上廁所時腳踩約15公分的凳子。

第2劑
(檢查當天)



- 時間：____月____日____時____分
- 拿出前1日剩下的1000 c.c.
 - 剩下的**1000 c.c.**耐福力散藥水在**1小時內**慢慢喝完
 - 約服藥後**1小時**開始排便。
 - 理想狀態應排出**淡黃色清澈液體**。



**禁食
禁水**

- 一般檢查前2小時之內就不能喝水，也不能吃東西。
- 無痛大腸鏡在檢查前4小時就不能喝水、吃東西。
- 海扶刀術前則是4到6小時不可以喝水、吃東西。

飲食控制說明



檢查前3日：低渣飲食

可以食用



白稀飯 白麵條/麵線 無料蒸蛋



白饅頭 白吐司 海綿蛋糕



去皮魚肉 過濾果汁



檢查前1日：無渣飲食

可以食用



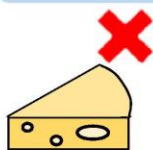
運動飲料 冬瓜茶 蜂蜜水



粥湯 肉湯/魚湯

※注意：
經過過濾，需清澈、不可有渣渣

不可食用



奶製品



牛奶



豆漿



蔬菜



水果



其他注意事項

用藥調整

- 緩解便秘的藥物可以繼續服用
- 降血糖或抗凝血藥物，請依照醫師指示停藥
- 其他口服藥物，請在服用清腸劑2小時前或是6小時後再服用

清腸效果

- 若您為長期便秘或特殊體質患者，可諮詢專業人員確保清腸效果
- 若無法排便或出現不適，請諮詢專業人員



高醫藥學部 關心您

如有任何問題請撥藥物諮詢電話：
07-3121101轉7194、7164



耐福力散用藥說明



參考文獻：廠商仿單

制定：111/02/04

修訂：113/03/29