

# 無秘栓劑

## Bisacodyl Supp. (Bisacodyl 10mg)



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

藥學部

## ★ 醫師為什麼會開此藥：

治療便秘及其他相關症狀。

## ★ 此藥品該如何使用：

1. 使用前先用肥皂將雙手洗乾淨。
2. 將栓劑的外包裝褪去，若栓劑太軟，可置於冷水或冰箱中使其變硬。
3. 用溫水將栓劑濕潤一下或潤濕肛門周圍，以利於使用。
4. 患者採側躺，將靠下方的腿伸直，而上方的腿朝腹部彎曲，將上臀抬高露出肛門。
5. 用手指把栓劑尖端部分插入肛門括約肌超過約 2.5 公分深(約一個指節深)的位置。
6. 用手把臀部向內加壓幾秒，維持平躺約 15 分鐘以避免栓劑被排出。

7. 把使用過的用品丟棄，並用肥皂洗淨雙手。

### ★ 使用此藥品該注意什麼：

- ✓ 對藥物會過敏者，須事先告知醫師或藥師。
- ✓ 藥品不使用時(未使用前)應維持藥廠原包裝，勿自行拆裝，避免變質失效。

### ★ 用藥後可能會出現的副作用：

- ✓ 可能有腹瀉，胃部不適，嘔吐，刺激感，胃部絞痛等不適症狀。
- ✓ 若有虛弱、暈眩、心悸、劇烈絞痛、血便或肛門出血，請立即停藥並就醫。

### ★ 懷孕或哺乳時該怎麼辦：

如果您準備懷孕或已懷孕，應告知並與您的醫師討論。計劃授乳的婦女，請於開始用藥前告知您的醫師或藥師。

## ★ 忘了用藥怎麼辦：

當您想起時盡快補用一個劑量，若想起的時間已接近下次用藥時間，則不補用並繼續按照原時間使用下一次劑量即可，千萬不要使用雙倍劑量。

## ★ 貼心小叮嚀：

- ✓ 使用前後請將雙手洗乾淨，避免感染。
- ✓ 請放置在室溫的陰涼乾燥處，若栓劑變軟，可置放於冷水或冰箱中，待變硬後再使用；並避免孩童誤拿。
- ✓ 爲了幫助便秘緩解，每天至少喝 6-8 杯的水，配合運動及多食用高纖飲食。

參考文獻：廠商仿單

制定：104/10/01

修訂：113/03/29