

ការប្រើប្រាស់ថ្នាំនៅពេលបំបៅដោះ (哺乳用藥考量)

1. មានការចំបាច់ប្រើប្រាស់ថ្នាំឬ ។
2. ជ្រើសរើសថ្នាំដែលមានសុវត្ថិភាព ។
3. នៅពេលដែលថ្នាំអាចប៉ះពាល់ដល់ទារក ត្រូវត្រួតពិនិត្យជាតិថ្នាំក្នុងខ្លួនទារក ។
4. បំបៅដោះមុនពេលទទួលបានថ្នាំ កាត់បន្ថយថ្នាំប៉ះពាល់ដល់ទារក ។

មូលហេតុសំរេចអោយថ្នាំប៉ះពាល់ដល់ទារក(藥物影響寶寶的決定因素)

1. ប្រភេទថ្នាំ
មុនពេលប្រើប្រាស់ថ្នាំសួរគ្រូពេទ្យគ្រូពេទ្យឯកទេសឬគ្រូពេទ្យថ្នាំជ្រើសរើសថ្នាំដែលមិនងាយអោយក្រពះពោះវាសទទួលយក ថ្នាំទឹករួមជាមួយជាតិសន្តិសុខ វេលាខ្លីពាក់កណ្តាល យកល្អប្រើប្រាស់ថ្នាំតែម្យ៉ាង ។
2. ទទួលយកចំនួននិងវេលាទទួលបានថ្នាំ
អោយយោបល់ប្រើប្រាស់ថ្នាំមានចំនួនតិចវេលារាំវៃខ្លី មិនបន្សល់ក្នុងខ្លួន ធ្វើឱ្យវេលាទទួលបានថ្នាំញឹកញាប់មិនបន្សល់ក្នុងទឹកដោះ ។
3. ជម្រើសវាងថ្នាំប្រភេទគ្រោះថ្នាក់
ថ្នាំ១ចំនួនយ៉ាងតិចតួចក៏អាចបណ្តាលអោយទារកមានគ្រោះថ្នាក់ដែរ ដូចជា :
ថ្នាំ Penicillin ថ្នាំប្រភេទ Sulfonamides ។ល ។
4. ថ្នាំការពារកុំអោយមានផ្ទៃពោះ
បំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ មិនគួរប្រើប្រាស់ថ្នាំការពារកុំអោយមានផ្ទៃពោះ ។ ពិសេសថ្នាំការពារនោះនឹងអាចចូលក្នុងទឹកដោះប៉ះពាល់ដល់ទារក រួមនោះក៏បណ្តាលអោយទឹកដោះតិចជាងមុន ។

哺乳用藥考量

1. 藥物是否有使用的必要。
2. 選擇安全的藥物。
3. 當藥物可能對嬰兒有影響時，應該測量嬰兒的血中藥物濃度。
4. 在服藥前餵奶，減少藥物對嬰兒的影響。

藥物影響寶寶的決定因素

1. 藥物的性質
用藥前詢問專業醫師或藥師，選擇不易被腸胃道吸收、水溶性藥物、高蛋白結合率、半衰期短，並儘量使用單方藥物。
2. 攝取藥物的劑量及頻率
建議服用劑量低、半衰期短、不會在體內蓄積的藥物，雖然服藥頻率高但較不會分布至乳汁。
3. 避免危險性藥品
有些藥品極微量就會對嬰兒造成傷害，如：盤尼西林、磺胺類藥物等。
4. 避孕藥物
採用母乳餵養寶寶，不宜服用避孕藥。因為避孕藥可能透過乳汁對寶寶產生不良影響，同時還可能使乳汁分泌量減少。

ពេទ្យកុមារអាមេរិករៀនចេះអោយយោបល់ក្នុងការប្រើប្រាស់ថ្នាំក្នុងអំឡុងពេលបំបៅតែកដោះ (美國小兒科醫學會建議哺乳期之用藥)

美國小兒科醫學會建議哺乳期之用藥

1. ថ្នាំដែលអាចប្រើប្រាស់នៅពេលបំបៅដោះ ថ្នាំដែលមានគ្រោះថ្នាក់តិច

(1) ថ្នាំត្រជាក់ ថ្នាំមិនមែនជាថ្នាំបង្កាត់ការឈឺចាប់ដែលមិនមែនជា Steroid

ថ្នាំជ្រាស់ ថ្នាំបង្ការរោគ ថ្នាំលើសឈាម ថ្នាំប្រឆាំងមេរោគ ថ្នាំបន្ធូរសាច់ដុំ ថ្នាំឆ្លុះជ្រូក ថ្នាំបេះដូង ថ្នាំស្លឹកកុំអោយឈឺ ថ្នាំស្លឹកកុំអោយក្អក ថ្នាំ Steroid ថ្នាំដាច់ Hydrogen ions ថ្នាំបេះដូងលោតមិនទាងទាត់

ថ្នាំប្រឆាំង Tuberculosis ជាតិថ្នាំពកក Thyroid ថ្នាំពកក ថ្នាំតឹងច្រមុះ ថ្នាំតំរង់នោម Potassiumdiuretic ថ្នាំកក់ឈាម ។

(2) ថ្នាំប្រឆាំងពីការបាញ់ម្ត មានអារម្មណ៍មិនល្អមានជាតិថ្នាំតិចតួចក្នុងទឹកដោះ មានទារកតិចតួចណាស់ដែលមិនស្រួលខ្លួន ប្រើប្រាស់ក្នុងអំឡុងពេលយូរ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប៉ះពាល់ស៊ែប្រសាតកូន ។

(3) ថ្នាំស្លឹកខ្លួនតាមកន្លែងមិនដែលទារកមិនអាចទទួលបានជាសុវត្ថិភាព ។

(4) ថ្នាំស្លឹកខ្លួនទាំងមូលដូចថ្នាំដទៃដែរ ក៏មិនប៉ះពាល់ដល់ទារកដែរ វេលាថ្នាំខ្លីណាស់ ក្រោយពេលភ្នាក់ឡើង ក៏អាចបំបៅដោះបាន ។

(5) ថ្នាំស្បែកក្រៅ ថ្នាំក្នុង (មានដូចជា : ថ្នាំដង្កក់) ឬថ្នាំស្រពោ ថ្នាំភ្នែកសុទ្ធតែជាថ្នាំដែលមានសុវត្ថិភាព ។

2. ថ្នាំដែលប្រើប្រាស់ជៀសវាងពេលបំបៅដោះ

(1) ថ្នាំ Penicillin: ងាយស្រួលបណ្តាលអោយមិនស្រួលខ្លួន ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការប្រើប្រាស់ ។

(2) ថ្នាំប្រភេទ Sulfonamides: ជំងឺកើតឡើង រលាយឈាម ជំងឺជ្រួល ។

(3) Tetracycline: ធ្មេញមានពណ៌ជារាងរហូត ហាមឃ្នាត់ការលូតឆ្អឹង ។

(4) Chloromycetin: ប្រហែលជាបណ្តាលអោយខ្លួនឆ្អឹងមិនមានការលូតលាស់ មានជំងឺខ្លះឈាម ។

1. 哺乳時可以使用的藥物，風險較低的藥物：

(1) 解熱鎮痛藥、非類固醇消炎止痛藥、抗生素、疫苗、顯影劑、麻醉藥物、精神科用藥、抗憂鬱藥、降血壓藥、抗病毒藥物、肌肉鬆弛劑、抗癲癇藥物、強心劑、麻醉性止痛劑、麻醉性鎮咳劑、類固醇、氫離子阻斷劑、抗心律不整藥、抗結核藥、甲狀腺素、抗甲狀腺藥物、鼻塞解除劑、保鉀利尿劑、抗凝血劑。

(2) 抗焦慮、抗憂鬱等藥物在奶水中濃度很低，僅有非常少數的個案引起嬰兒的不適，長期使用時，要注意對寶寶的中樞神經的影響。

(3) 局部麻醉藥物不會被嬰兒腸胃所吸收是安全的。

(4) 全身麻醉的藥物像其他藥物一樣，幾乎不會造成嬰兒任何影響，它們的半衰期非常短，只要醒過來，就可以哺乳。

(5) 外用的皮膚藥、吸入性藥物（例如：氣喘用藥）或是鼻噴劑、眼睛使用的藥物幾乎都是安全藥物。

2. 哺乳時應避免使用的藥物：

(1) 盤尼西林：容易造成過敏，須小心使用。

(2) 磺胺類藥物：核黃疸、溶血，蠶豆症者明顯。

(3) 四環黴素：牙齒永久性著色、阻礙骨骼發育。

(4) 氯黴素：可能會造成骨髓抑制，引起再生不良性貧血。

(5) Metronidazole：可能會造成畸胎突變。

- (5) Metronidazole: ប្រហែលជាបណ្តាលអោយទារកមានរូបរាងចំណែក ។
- (6) អាកល់: ដង្ហើមទារកស្ទះ ស្រែឈាមខ្សោយ ។
- (7) នីកូទីន Nicotine: ទារកបាត់បង់ដង្ហើម ក្អួត រាក ជំងឺផ្លូវដង្ហើម ដេកស្លាប់ ។
- (8) ជាតិកាហ្វេ: ទារកពិះមានទំងន់ស្រាលជាងមុន ។
- (9) ថ្នាំព្យាបាលជំងឺពិបាកចិត្ត fluoxetine: លប្រយោជន៍ថ្នាំមានវេលាយូរ ។

- (6) 酒精: 嬰兒呼吸抑制、脈搏微弱。
- (7) 尼古丁: 嬰兒休克、嘔吐、腹瀉、呼吸道疾病、猝死。
- (8) 咖啡因: 嬰兒躁動、體重減輕。
- (9) 長效抗憂鬱藥 fluoxetine: 藥物作用時間很長。

3. ថ្នាំដែលមិនអាចប្រើប្រាស់បាន

ថ្នាំមហារីក ថ្នាំព្យាបាលដោយបាញ់ថ្នាំ Cyclosporin(ហាមឃាត់សះស្បាយ) Mysoline (ជំងឺឆ្លុត) Parlodel(ប៉ាធីងស៊ីន) Ergotamine (ជំងឺឈឺក្បាលម្នាង) Lithium salt(ជំងឺមួម៉ៅ) Cocaine ហេរូអ៊ីន HeroinMarijuana Amphetamine ។

3. 絕對不能使用的藥物：

抗癌藥物、放射治療藥物、Cyclosporin(免疫抑制)、Mysoline(癲癇)、Parlodel(巴金森)、Ergotamine(偏頭痛)、鋰鹽(躁症)、古柯鹼、海洛因、大麻、安非他命。

ប្រភេទថ្នាំបាញ់ពេទ្យវិទ្យាមានដូចការថតចម្លងឬ?(核子醫學放射性同位素掃描呢?)

1. ពន្លឺកម្មរស្មី X ទោះបីប្រើប្រាស់ថ្នាំបង្ហាញរូប ក៏មិនត្រូវបញ្ឈប់ការបំពេញដោះដៃ ។
2. ការថតរូបដោយកុំព្យូទ័រ CT និងការថតរូប MRI ក៏ដូចគ្នាដែរ សុទ្ធតែមិនចាំបាច់បំពេញដោះ ។
3. នៅពេលម្តាយទទួលការថតស្ថិតឬឆ្អឹង ជាទូទៅប្រើប្រាស់ technetium ថ្នាំនេះមានអាការៈ6ម៉ោង ក្រោយពេល5ម៉ោងនឹងចេញពីខ្លួនម្តាយទាំងស្រុង កុំបារម្ភអី ។

核子醫學放射性同位素掃描呢?

1. X-光及其他掃描，即使是使用顯影劑，都不需要停止餵奶。
2. 電腦斷層攝影 CT 及核磁共振攝影 MRI 也是如此，都不需要停止餵奶。
3. 媽媽接受肺部同位素或骨頭掃描時，通常使用 technetium，此藥的半衰期是 6 小時，在 5 個半衰期後藥物會完全排離母體，是不必擔心的。

ស្ត្រីដែលវះកាត់ដោះអោយធំអាចបំពេញដោះបានទេ?(隆乳女性可以哺乳嗎?)

1. ការវះកាត់ដោះដាក់ជ័រក្នុងដោះ ឬដាក់ថង់អំបិល ។
2. បច្ចុប្បន្នគ្មានការស្រាវជ្រាវបង្ហាញថាមានវត្ថុប៉ះពាល់ដល់ខ្លួនប្រាណក្នុងដោះជ័រ ទេ ។
3. Silicon Elements ក្នុងទឹកដោះគោនិងទឹកដោះគោផ្សំមានច្រើនជាងដោះក្លែង ក្លាយ ។ ដូចនេះអ្តម្តាយដែលធ្លាប់វះកាត់ដោះអាចបំពេញដោះបាន ។

隆乳女性可以哺乳嗎?

1. 隆乳以矽膠材質較常見，或是放置鹽水袋。
2. 目前沒有研究顯示隆乳矽膠中的聚合物對人體有害。
3. 牛奶及配方奶中的矽元素比隆乳媽媽的奶水中矽含量還高。因此隆乳的媽媽仍可以哺育母乳。